網走 MARATHON

OKHOTSK ABASHIRI MARATHON

スポーツくじ toto BIG

この大会は、スポーツ振興くじ助成金を受けて実施されています。

オホーツクの食・景観・歴史のすべてを満喫!

あばしりを、走ろう。

2022.9.25 日

種目:マラソン42.195km・5km・3km

Marathon Challenge Cup 2019-2020

JAAF RunLink

主　　催：オホーツク網走マラソン実行委員会、網走市
競技主管：オホーツク陸上競技協会
後　　援：北海道開発局網走開発建設部、北海道オホーツク総合振興局
協力団体：東京農業大学生物産業学部、網走刑務所、大空町

[大会ゲスト]
エリック・ワイナイナ氏

[大会ゲスト]
金　哲彦氏

特別協賛: いつも身近なおつきあい あばしりしんきん　株式会社 早水組　ANA Inspiration of JAPAN　JAL　YAMAtune

ANA Inspiration of JAPAN | A STAR ALLIANCE MEMBER

www.ana.co.jp

網走 MARATHON OKHOTSK ABASHIRI MARATHON

大会スケジュール

9月24日(土)	開会式 大会長挨拶、競技開始宣言 ゲストランナートークショー オホーツク網走マラソン攻略アドバイス 大抽選会 東京農業大学の学生から参加選手へのエール	16：00	場所：網走市南６条西２丁目 網走市民会館　大ホール
9月25日(日)	駐車場オープン シャトルバス運行開始	6：30	網走スポーツ・トレーニングフィールド
	マラソンの部スタート	8：45	網走刑務所
	５kmの部スタート	9：50	大曲湖畔園地
	３kmの部スタート	10：00	
	５km・３kmの部　表彰式	11：00	
	マラソンの部（個人）表彰式	12：30	
	マラソンの部（団体）表彰式	14：00	
	競技終了	15：35	

目　次

ごあいさつ ―― 2
大会長　網走市長　水　谷　洋　一
大会実行委員長　小　澤　友基隆
大会ゲスト ―― 3
競技注意事項 ―― 4
必ずお読みください ―― 5
スタートまでの流れと確認ポイント ―― 6, 7
マラソンコース・施設情報 ―― 8
マラソンコース高低図 ５kmコース・３kmコース　駐車場位置図 ―― 9
スタート・フィニッシュ会場図 ―― 10
シャトルバス乗場・運行スケジュール ―― 11
元気エイドステーション ―― 12
お知らせ ―― 13
大会記録 ―― 14
協賛広告 ―― 15～29
参考資料 ―― 30～

ごあいさつ

大会長　網走市長　**水　谷　洋　一**

「オホーツク網走マラソン2022」が、全国各地より多くのランナーのご参加をいただき、開催を迎えるにあたり、網走市民を代表して、心から歓迎とお礼を申し上げます。

オホーツク網走マラソンは、歴史ある網走刑務所正門からスタートし、絶景が広がる能取岬、フィニッシュ会場にてランナーをお出迎えする広大なひまわり畑など、北海道らしさ全開の景観を巡るコースと、網走ならではのカニ汁やしじみ汁、あばしり和牛といった食の魅力、そして、ボランティアスタッフの皆様や東京農業大学オホーツクキャンパスの学生、地元高校生たちの笑顔と熱意溢れる声援が、ランナーの皆様から大変好評をいただいているところです。

今大会は３年ぶりとなるリアル大会の開催となります。新型コロナウイルスの感染拡大により、2020年には全国に先がけてＷＥＢ大会を開催し、この間参加者の皆様には抽選で網走市の特産品をお届けして、実際に網走を訪れたかのようなＷＥＢ大会の開催は新たなマラソンの形としてランナーの皆様に大変ご好評をいただきました。本大会におきましても、ランナーの皆様の感染対策に配慮し、オホーツク網走マラソンの魅力を存分にお届けしてまいります。

網走市はトップアスリートを毎年多く受け入れるスポーツ合宿の盛んなまちであり、本年２月には、「北京オリンピック2022」に向け、多くのアスリートが網走で合宿をされた地でもあります。今回参加されるランナーの皆様には、最高のパフォーマンスが発揮できるよう大会運営を行ってまいります。

「笑顔で結ばれる日」。

このオホーツク網走マラソンにおいても、参加ランナーの皆様と市民が一つになる大会となることを願っております。

結びに、本大会の開催にあたり多大なご尽力を賜りました網走刑務所様、網走信用金庫様、早水組様をはじめとする多くの協賛企業の皆様、大会運営に携わっていただいたすべてのボランティアスタッフの皆様に心より感謝を申し上げ、挨拶とさせていただきます。

大会実行委員長　**小　澤　友基隆**

「オホーツク網走マラソン 2022」の開催にあたり、多くのランナーの皆様をお迎えし、盛大に開催できますことに厚くお礼申し上げますとともに、ご参加いただきます選手の皆様を心から歓迎いたします。

2015 年より開催しておりますオホーツク網走マラソンは、重厚な赤レンガ門で有名な網走刑務所正門前を起点に、遠くには世界自然遺産の知床連山を抱くオホーツク海、映画やＣＭのロケ地としても有名な絶景の能取岬、海・湖沿いを走るコースなど、網走自慢の景観を全国のランナーに存分に体感していただき、毎年、高い評価をいただいております。特に約 14 ヘクタールの広大な大地に 260 万本のヒマワリが咲き乱れる「大曲湖畔園地」のフィニッシュ地点は、多くのランナーから高評価を得ているところでございます。フルマラソンの完走者には、ひとつひとつ木目を活かして丁寧に作られた世界で一つだけの網走刑務所焼印入りのオリジナル木製メダルを進呈しており、こちらも多くの方々に喜ばれております。

今大会は 3 年ぶりのリアル大会での開催となります。ここ網走での開催を待ちわびたランナーの皆様による、今まで以上に白熱したレースが繰り広げられることを楽しみにしております。また、網走マラソンの名物ともいえる地元の東京農業大学オホーツクキャンパスの学生や地元高校生、市民ボランティアによる熱烈な応援や、エイドステーションもゴールを目指すランナーのエネルギーになるものと確信しており、ランナーの皆様には最後までオホーツク網走の自然や味覚を満喫していただきたいと思います。

さらに、本年は協賛企業様のご厚意により１名（ペア）の方にホノルルマラソンへの招待券が用意されており、大きな目玉となっております。

結びとなりましたが、ご協賛・ご協力をいただきました各社、並びに本大会の開催に向けてご尽力いただきました関係機関・団体の皆様、そして 1,200 名を超える市民ボランティアの皆様に心から感謝を申し上げますとともに、選手の皆様のご健闘を心からお祈り申し上げ、歓迎の挨拶といたします。

大会ゲスト紹介

エリック・ワイナイナ

1993年、高校卒業後単身ケニアから来日。コニカ陸上競技部に所属し（～2006年3月末まで）、1994年北海道マラソンでいきなり初マラソン初優勝を飾り、一躍注目される。その後コンスタントに結果を残し、1996年アトランタ五輪で銅メダル、2000年シドニー五輪で銀メダルの偉業を達成。3大会連続出場となったアテネでも7位入賞の実力を見せる。

気さくで人柄が良くサービス精神旺盛。好物はどんぶり物というくらい日本での生活に溶け込み「日本が第二の故郷」。現役時代から合宿地として網走には縁があり、網走市民との交流も多い。1994年網走ハーフマラソンで優勝。

好きな言葉は「Never give up」。2010年にはサロマ湖100㎞マラソンに挑戦し、優勝を果たす。

金　　哲　彦

1964年福岡県北九州市生まれ。中学から陸上競技を始め、早稲田大学入学後、無名ながら1年生で箱根駅伝での5区に抜擢され驚異的な走りをみせた。以降、1985年には同区間で新記録を樹立、早稲田の2連覇に貢献し「山のぼりの木下」の異名をとる。1986年リクルートに入社後、ランニングクラブを創設。マラソンでは、1987年別大マラソン3位、1989年東京国際マラソン3位など選手として活躍した。

1992年に小出義雄監督率いる同クラブのコーチとなり有森裕子など、数々のオリンピック選手を指導した。1995年監督に就任。2002年NPO法人ニッポンランナーズを創設、一般市民ランナーやプロアスリートの指導にあたっている。

また、わかりやすい指導と表現で、ランニングコーチとしてはもちろん、テレビやラジオの駅伝･マラソン解説者としても活躍している。NHKランニング情報番組「ラン×スマ」のレギュラーとしてもおなじみ。

競技注意事項

本大会は、2022年日本陸上競技連盟競技規則、ならびに本大会申し合わせ事項により、マラソンの部は9月25日（日）午前8時45分、網走刑務所をスタートし、大曲湖畔園地をフィニッシュとするコースで男女同時スタートで行います。また、5kmの部は同日9時50分に、3kmの部は同日午前10時00分に、大曲湖畔園地内をスタートし大曲湖畔園地内にフィニッシュするコースで男女同時スタートで行います。

1　開会式
令和４年9月24日（土）　16時00分より、網走市民会館「大ホール」にて行います。

2　受付
【一般エントリー（事前発送）】
ナンバーカード等は、事前発送いたしますので、前日及び当日の受付はありません。

ナンバーカードは、マラソンの部、3kmの部、5kmの部それぞれ各１枚配付します。走行時には前に一枚着用し、チップはシューズに装着してください。
代理出走やナンバーカードの偽造は、いかなる場合も認めません。
ナンバーカード及びチップを忘れた場合は、サポートまで届け出てください。有料（1,000円）にて再発行いたします。

3　健康診断
主催者で健康診断は実施しません。各自体調を確認し、少しでも不安がある場合は、出走をとりやめる等、各自が自己責任において判断してください。
※コロナ対策に伴う検温及び健康チェックシートの確認は行います。

4　スタート前
①　最終コール/出走チェック
マラソンの部は9月25日（日）午前8時45分より網走刑務所スタート地点にて、5kmの部は午前9時50分より大曲湖畔園地にて、3kmの部は午前10時00分より大曲湖畔園地にて、スタートライン上に敷かれたマットの上を通過することによって出走の確認を行います。マット上を通過しない場合には棄権とみなします。

②　更衣室
スタート地点においては、更衣室は設けませんのでご注意ください。
フィニッシュ地点においては、大型テントにより仮設更衣室を設置します。
貴重品は各自で管理してください。

③　荷物
マラソンの部は、スタート地点で荷物預りを設けます。お一人様専用袋にて「１つ」に限りお預かりし、フィニッシュ地点へ運搬します。フィニッシュ地点にてナンバーカードと照合の上返却いたします。
3kmの部、5kmの部については、専用の袋はございませんので、フィニッシュ地点にある荷物預りへ直接持参してください。荷物には、必ず同封の荷札にナンバーを記入し外側に一枚取付、中に一枚入れてお預けください。ナンバーカードと照合の上返却します。

5　スタート
①　マラソンの部は、事前に振り分けられたブロック毎に整列してください。
②　マラソンの部は15分前までに、3kmの部は5分前、5kmの部は10分前までに、決められた場所に集合してください。（12ページ会場案内図参照）
③　スタート時間に遅れた選手については、交通規制の関係上レースには参加できません。
④　レース途中からの参加も一切認めません。
⑤　マラソンは、ウェーブスタート方式を採用します。
２００人毎のグループで、２分間隔でスタートします。

6 競技方法
①　左側走行
選手は、道路の左側走行を原則としますが、左側を走行できない箇所及び走路が決められている場所はその限りではありません。また、走行に際して、誘導員から指示があった場合にはそれに従ってください。
②　距離等の標示
距離表示はコース上、マラソンの部、3kmの部、5kmの部それぞれにおいて、1kmごとの標示を設置します。
③　助力、伴走の禁止
選手安全確保のため、自動車、オートバイ、自転車、または、走行による伴走や飲食や着替え等の助力を禁止します。これらの行為は失格の対象となり、役員の指示で競技の中止及び次回以降の参加を認めない場合もあります。ただし、盲人選手の伴走についてはこの限りではありません。
④　関門制限
大会運営上、関門での打ち切り時刻を次の通り設定します。以降のレースを続けることはできません。

関門箇所	最終ランナースタート後	時　刻
14.4km	2時間20分	11時25分
29km	4時間25分	13時30分
35km	5時間20分	14時25分
42.195km	6時間30分	15時35分

⑤　飲食物
5km以降、2.5km毎に水、スポーツドリンク、各エイドにより、特色のある補給食を用意しております。

7　フィニッシュ
大曲湖畔園地、ヒマワリ畑の真ん中でフィニッシュします。
フィニッシュ後、右側芝生エリアへお進みください。フルマラソンは、メダル、タオルを各自ピックアップしていただき、チップ取り外しと進んでください。紙の完走証はございません。

8　医療関係
①　大会当日、体調不十分な場合は大会本部に申し出て、出場を取りやめてください。また、競技中に異常を感じられた際もすみやかに競技を中止してください。
②　レース途中、やむを得ずレースを中止する場合は、必ず最寄りの大会関係者に連絡し、無断で帰宅しないでください。
③　大会当日は必ず健康保険証を持参してください。
④　救急車は救急処置が必要な者のみ収容いたします。

9　収容
関門閉鎖後にそれぞれの関門へ向かう選手または、次関門の打ち切り時刻をオーバーすると思われる選手は、必ずレースを中止して係員の指示に従い収容車に乗車してください。

10　事故・負傷
競技中の事故やケガについては、主催者側で応急処置をしますが、その後の責任は負いません。

11　表彰式
表彰式は、大曲湖畔園地特設ステージ（１～３位）及び本部（４～６位）において次のとおり行います。

（ステージ）	3kmの部	11時00分～	各部門1位～3位
	5kmの部	11時00分～	各部門1位～3位
	マラソンの部	12時30分～	各部門1位～3位
		14時00分～	団体戦1位～3位

（本　部）４～６位の表彰はステージ表彰時刻以降随時行います。

12　完走証/記録証
紙の完走証はございません。
記録証は、後日大会ウェブサイトよりダウンロードすることができます。

必ずお読みください

●　開会式会場の駐車場について

今年の開会式は網走市民会館（網走市南６条西２丁目）で行われます。
駐車場（67 台・有料）には限りがありますので、できるだけ乗り合わせもしくは公共交通機関等をご利用の上ご来場ください。
また、満車の場合は周辺の駐車場（有料）を利用されるか、エコーセンター 2000（網走市北２条西３丁目３番地）の駐車場（270 台・無料）をご利用願います。
（エコーセンター 2000~ 網走市民会館は約 950m・徒歩 12 分）
（プログラム８ページ及び A３折り込み参照）

●　シャトルバス乗車について

マラソンランナー用駐車場のある網走スポーツ・トレーニングフィールドからスタート会場までは、約８ｋｍありますので、当日は時間に余裕をもってシャトルバスにご乗車願います。シャトルバスの乗車時間は約１５分です。
（プログラム９・１１ページ参照）

●　スタート直後の追い抜き禁止

スタート地点の走路幅が狭いため、国道３９号に出るまでは追い抜きを禁止します。
また、ペースランナーも追い抜かないように走行願います。

●　コース左側走行について

本大会は、車両全面規制となっている区間がありますが、緊急車両や大会関係車両が走行するため、センターラインより左側を走ってください。

●　大曲湖畔園地における フィニッシュ閉鎖について

フィニッシュの閉鎖時間は 15 時 35 分です。
15 時 35 分を経過した時点で、コース上にいるランナーは速やかにレースを中止し係員の指示に従ってください。

●　ホノルルマラソン参加権の抽選について

開会式で行われる抽選会において、ホノルルマラソン参加権の挑戦者１名（ペア）の抽選をマラソン参加者（**3km・5km・web 参加者は除く**）の中から行います。同封の抽選券を必ず持参のうえご来場願います。紛失等の場合も抽選券の再発行はいたしませんのでご了承ください。

●　大曲湖畔園地は閉門します。

大曲湖畔園地は、大会前日（２４日）の午後５時に閉門いたしますので、キャンプをすることはできません。
キャンプをする場合は呼人浦キャンプ場（網走市呼人・P9 参照）をご利用ください。

●　ターブ・テントエリアについて

フィニッシュ会場には、ターブ・テントエリアを用意しておりますので、ターブ・テントを張る方はそちらをご利用ください。**（本誌１０ページフィニッシュ会場案内図参照）**

●　大会中止の告知について

荒天等により大会を中止する場合は、当日午前６時までにオフィシャルホームページにて発表します。
オホーツク網走マラソン
オフィシャルホームページ
：http://www.abashiri-marathon.jp/

●　新型コロナウイルス感染拡大防止の取り組み

スタート会場へお越しの際、ワクチン接種証明書あるいは新型コロナウイルス陰性証明書を提示していただきます。
また、体調管理チェックシートの提出、または RUNNET 体調管理チェックシステムでの管理が必要です。

※提示物について、大会当日の状況により変更の可能性があります。変更となった場合はホームページ等で周知いたします。

レース中の注意事項

- レース中は水分補給を心がけましょう。
- 体調に異常を感じたら、早めにレースをやめる勇気を持ちましょう。
- ラストスパートは急激に心臓に負担がかかる危険な走り方ですので、余裕を持ってフィニッシュしましょう。

スタートまでの流れと確認ポイント

スタートまでの流れ

一般エントリー

９月中旬　（マラソン・5km・3km）事前送付物到着

事前送付物の中身　　を必ず確認してください。
①大会プログラム（本誌）
②ナンバーカードセット（ナンバーカード・計測用タグ・ビニタイ２本
タグ返却用封筒・安全ピン４本）
③参加賞（全種目：ソックス　・マラソン：オリジナルランニングソフトカップ）
※5km・3kmの参加賞（スポーツタオル）は当日お渡しします。
④荷物預け用袋（マラソン参加者のみ、3km5km参加者は荷札となります。）
⑤荷札（3km・5km参加者）
⑥抽選券
⑦飲食券（マラソン参加者）

網走市民会館（北海道網走市南6条西2丁目）

前日

ナンバーカード、計測タグの確認等

スタート準備を進めましょう!

開　場　１５時００分
開会式　１６時００分～　網走市民会館（網走市南６条西２丁目）
※抽選券は、15時50分までに抽選箱に入れてください。

大会当日

出走の受付は必要無いのでナンバーカードと計測用タグを装着し、各スタートブロックへ。
※マラソンスタート地点へはシャトルバスを運行しています。（１１ページ参照）
スタート会場へお越しの際はワクチン接種証明書あるいは新型コロナウイルス陰性証明書を提示していただきます。また、体調管理チェックシートの提出またはRUNNET体調管理チェックシステムでの管理が必要です。
※提示物については、大会当日の状況により変更となる場合がございます。

選手の方はどなたでも参加いただけます。

START!

※スタート地点での出走受付はありません。
※ナンバーカードセットをお忘れになった場合、再発行は有料（1,000円）です。

開会式について

○令和４年９月２４日（土）　１６時００分～
○網走市民会館（網走市南６条西２丁目）

・大抽選会
ANA・JAL航空券などの景品をご用意しております。

・ホノルルチャレンジ抽選
開会式参加者から１名（ペア）の方をホノルルマラソンへご招待
（マラソンの完走が条件です）

・東京農業大学の学生から参加選手へエール

・金哲彦さん、ワイナイナさんによるトークショー
進行役からの質問形式で、網走マラソンのコースや、普段のトレーニング方法などについて、ゲストからお話を聞きます。
参加者からの質問にもお答えします。

金　哲彦　氏

エリック・ワイナイナ　氏

開会式会場ご案内

網走駅から開会式会場(網走市民会館)まで約1,200m（徒歩約15分・上記地図参照）
ご来場の際は同封してある**「抽選券」**をご持参ください。
市民会館の駐車場（有料）は限りがありますので、エコーセンター2000、もしくは近隣の駐車場をご利用ください。（折り込み・網走市内案内図参照）

確認ポイント

確認ポイントを良くお読みになり、大会当日はベストコンディションでご参加ください。

スタートまでに

ナンバーカード、ランナーズチップ(計測用タグ)

- ナンバーカードは、胸につけてください。
- ランナーズチップは必ず左右いずれかのシューズに取りつけてください。
- 欠場時は、ランナーズチップを同封の返却封筒にてご返却ください。（未返送の場合は、300円をご請求いたします）

荷物預かりについて

- 荷物のお預かりはお一人様「ひとつ」となりますので、ご注意ください。
  - •マラソン参加者の荷物預かりは、同封の専用袋を使用してください。専用袋以外のお預かりはいたしませんので、ご注意ください。
  - •3km・5km参加者は、同封の荷札（２枚同封）にナンバーを記入し１枚を付けてください。荷札が外れることもありますので、もう１枚は荷物の中に入れてください。
- マラソン参加者の荷物は、スタート地点にて専用の荷物預かりトラックにてお預かりし、フィニッシュ会場にて返却いたします。荷物からの出し忘れ等があった場合も、一度お預かりした荷物はフィニッシュ地点でのみの返却となりますので、お預けの際は十分注意願います。
- 現金などの貴重品・壊れ物はお預かりできません。内容物の破損等があった場合も責任は負いかねますのでご了承願います。

荷物預かり時間	スタート会場：7時00分～8時30分 フィニッシュ会場：9時00分～16時00分
更衣室利用時間	フィニッシュ会場：9時00分～16時00分

スタートへの整列

- マラソンは各自のブロックにお並びください。スタート地点は安全上の観点から走路が狭くなっており、列が長くなります。必ずブロックを守って整列してください。各ブロックへの整列は、進行方向に向かって後ろ側より進入願います。
- 3km、5kmはフィニッシュ地点（大曲湖畔園地）に集合していただきます。

種目	スタート	集合整列時間	集合場所
マラソン	8時45分	7時30分～ 8時30分	網走刑務所
5km	9時50分	9時20分～ 9時40分	フィニッシュ地点
3km	10時00分	9時50分～ 9時55分	フィニッシュ地点

マラソン入場ゲート 時間　**7時30分～8時30分**

- スタートエリアには、指定された入場ゲートからご入場ください。
- 当日は大変混雑が予想されますので、早めにご来場ください。
- 200人ごと2分間隔でのウェーブスタートを採用いたします。整理員の指示に従い、スタート位置までの移動をお願いいたします。

マラソンスタート地点の駐車場について

マラソンスタート地点には駐車場がございません。応援の方で駐車が必要な場合は、ご厚意により、にいはら斎場様（網走市新町3丁目6−18）の駐車場を使わせていただけることとなっておりますので、そちらをご利用願います。

レース中

救護体制

救護本部(大曲湖畔園地)と美岬救護所(17.5km地点)、レイクサイドパークのとろ、サイクリングロード入口の４ヵ所には医師と看護師を配置、スタート地点、5.5km地点の２ヵ所には看護師を配置、計６ヵ所に救護所を設置します。
この他、ドクターカーと救護車２台を配置するとともに、１６組のモバイル隊で救護にあたります。走行中に具合が悪くなった場合は無理をせず近くの救護員へ合図してください。

途中棄権する場合

関門以外で途中棄権する場合はコース上の審判員に申告し、次のいずれかの収容バスにご乗車ください。
①直近の関門収容バス　②最後尾の収容バス

ペースメーカー

- 3時間から6時間30分まで30分ごとに配置します。参加者の皆様が目標を達成しやすいように設定しています。
- **［追い抜き禁止］**
  スタート地点の走路幅が狭いため、国道39号に出るまではペースランナーを追い抜かないように走行願います。

関門

- 交通、警備、競技運営上、下記の地点で関門閉鎖を行います。関門閉鎖後は、競技を続けることができません。
- 閉鎖時刻後、コースに残っているランナーは、競技役員の指示に従ってください。

関門	最終ランナースタート後	閉鎖時刻
14.4km	2時間20分	11時25分
29km	4時間25分	13時30分
35km	5時間20分	14時25分
42.195km	6時間30分	15時35分

ゴール（フィニッシュ）

ランナーズチップの返却

- 記録計測用ランナーズチップ（計測用タグ）は返却してください。ランナーズチップの取り外しが困難な場合は、係員がお手伝いします。
- ランナーズチップを紛失した場合は、300円をいただきます。

フィニッシュ給水

フィニッシュ地点でスポーツドリンクをお渡しします。

完走メダル、タオル、飲食券

マラソン完走者には完走メダルとフィニッシャータオルをお渡しします。飲食券は事前発送物に同封しております。持ち忘れ、紛失等による再発行はいたしませんので、お気をつけください。

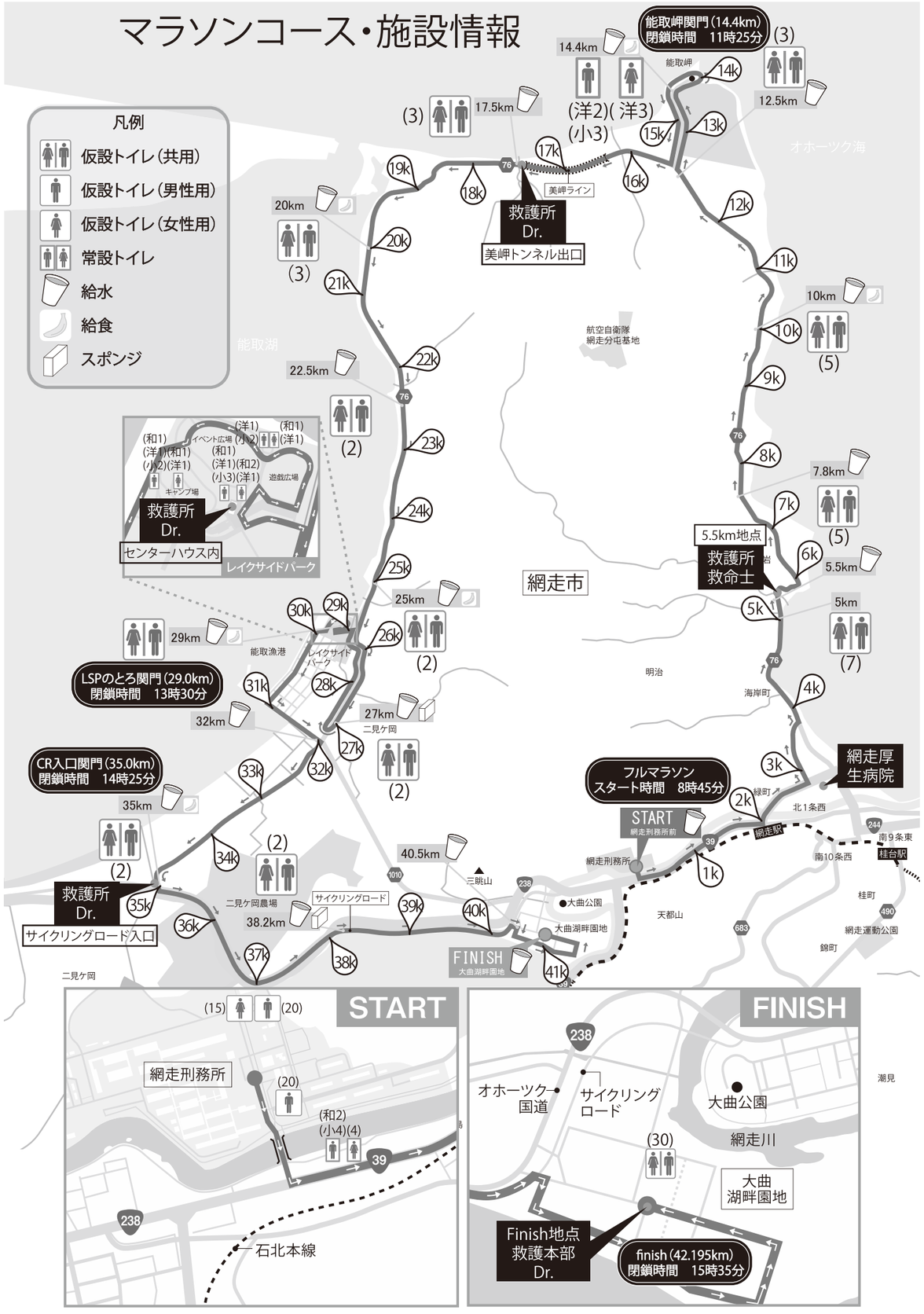
※フィニッシャータオルは、完走者のみお渡しします。

表彰式

マラソン、5km、3km個人各部門1～6位の入賞者及び、マラソン団体戦1～3位の入賞チーム

種目	表彰式時刻	場所
5km	11時00分	1～3位は特設ステージ 4～6位は本部
3km		
マラソン	12時30分(個人) 14時00分(団体)	

マラソンコース・施設情報

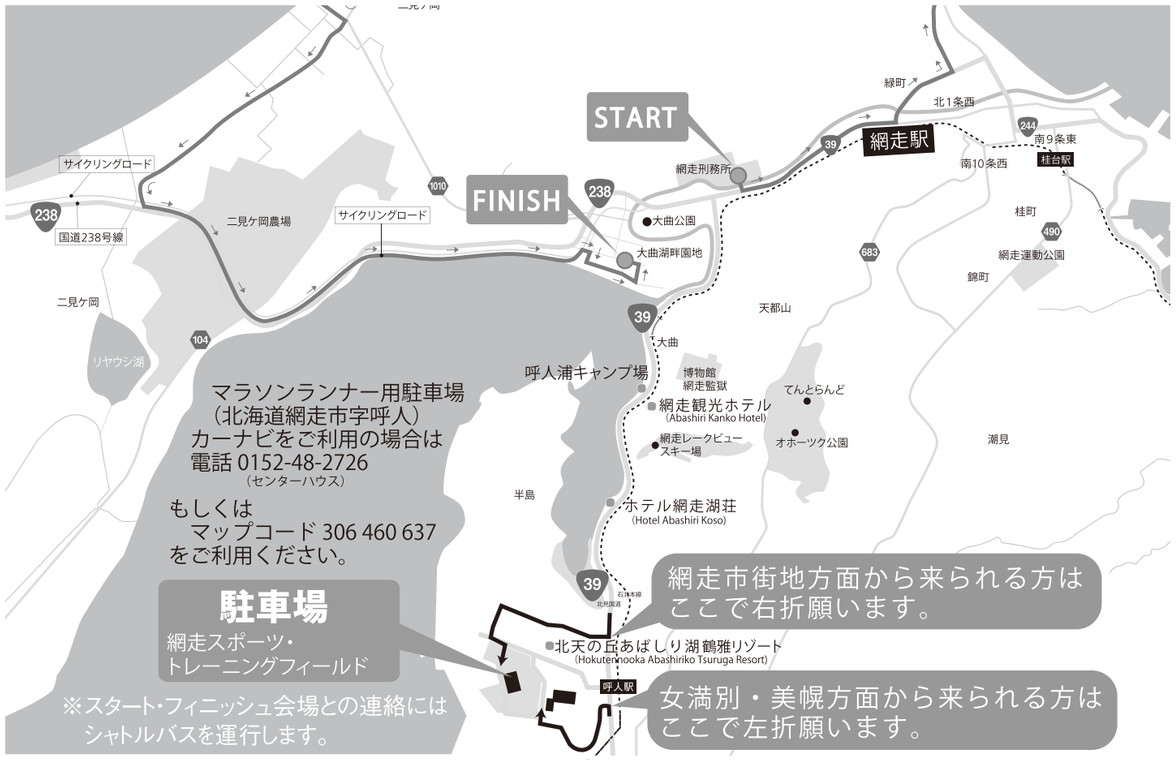


マラソンコース高低図

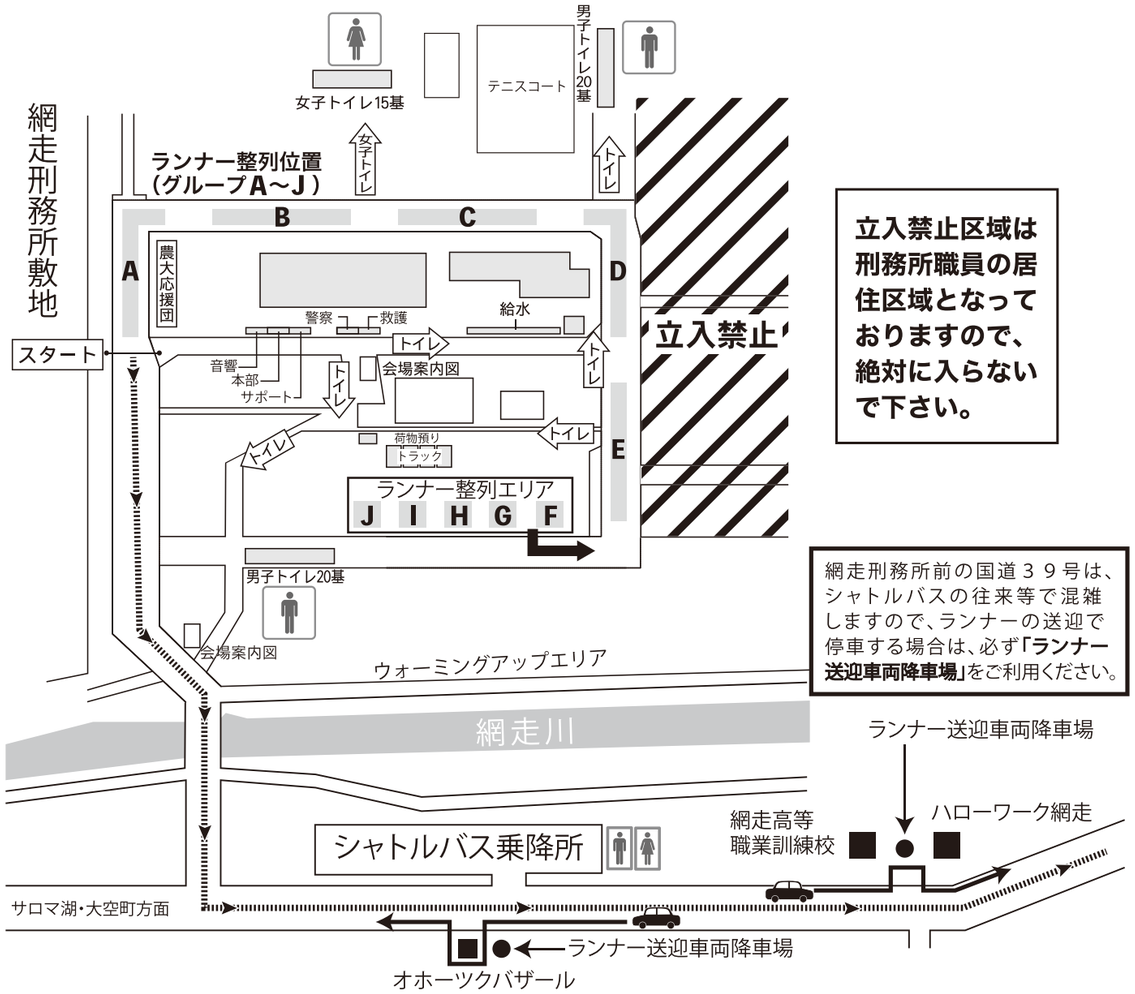
◎5kmコース

◎3kmコース

マラソンランナー用駐車場位置図



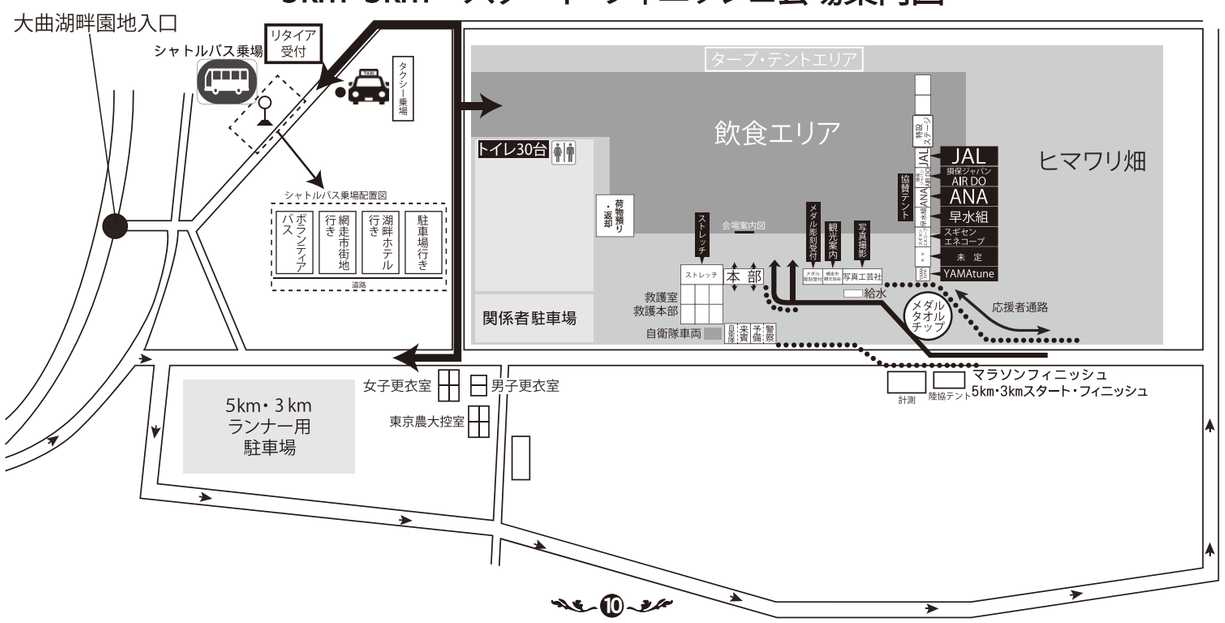
マラソンスタート会場案内図



立入禁止区域は刑務所職員の居住区域となっておりますので、絶対に入らないで下さい。

網走刑務所前の国道３９号は、シャトルバスの往来等で混雑しますので、ランナーの送迎で停車する場合は、必ず**「ランナー送迎車両降車場」**をご利用ください。

マラソンフィニッシュ会場案内図
5km・3km　スタート・フィニッシュ会場案内図



シャトルバス運行スケジュール

各地からスタート行き

網走市街地 ↓ スタート行 6 時 30 分 ~8 時 15分	マラソンランナー用駐車場 ↓ スタート行 6 時 30 分 ~8 時 00 分	湖畔方面各ホテル →　スタート行 **（出発時間は各ホテルにて確認願います。）**
網走バスターミナルを出発し JR 網走駅を経由しスタート地点へ行きます。 **（5~10分間隔で運行します）**	シャトルバス乗場からスタート地点まで直通です。12~13 分(約8km)程度かかります。 **（5分間隔で運行します）**	網走湖荘、あばしり湖鶴雅リゾートからは各ホテルのバスが運行します。 **（各ホテルの配車の都合上チェックイン時にお声がけください。）**

スタートからフィニッシュ行き

スタート
↓
フィニッシュ

マラソンのスタートが終了し、交通規制が解除された後に国道沿いにあるシャトルバス乗降所から３便運行します。
時間については、概ね９時３０分頃から１０時００分頃までになります。

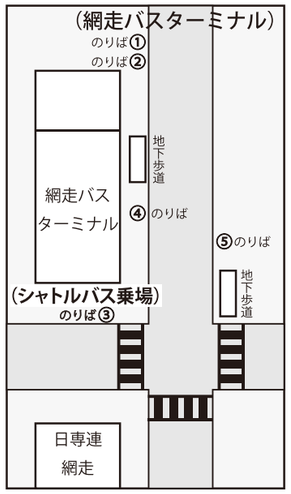
フィニッシュ会場発

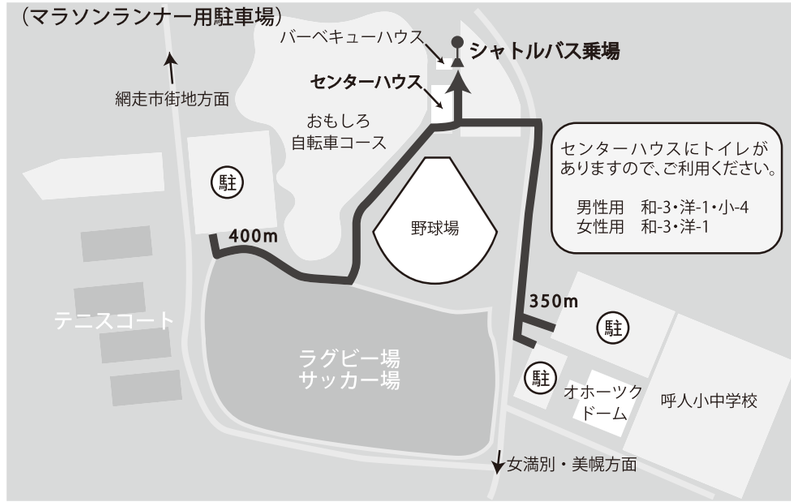
網走市街地行き 12 時 3 0 分 ~16 時 55分	マラソンランナー用駐車場行き 12 時 00 分 ~16 時 50 分	湖畔方面各ホテル行き 12 時 30 分 ~16 時 00 分
大曲湖畔園地から、網走バスターミナル、網走駅へ向かいます。 **（約10分間隔で運行します）**	大曲湖畔園地からフルマラソン駐車場まで運行します。歩く距離も長いので、帰りの交通機関等がある場合は、余裕をもって乗車してください。 **（約10分間隔で運行します）**	網走観光ホテル 網走湖荘 あばしり湖鶴雅リゾートの各ホテルへ向けて運行します。 **（約30~40分間隔で運行します）**

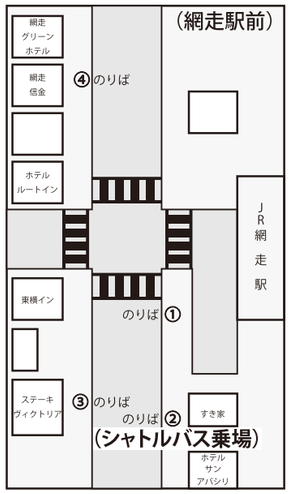
市街地から大曲湖畔園地行き

網走市街地
↓
大曲湖畔園地

5km・3km参加者用として、市街地から大曲湖畔園地行きのバスを２便運行します。
網走バスターミナル出発時間
8時45分・9時00分
※網走バスターミナルを出発後、網走駅前に停車し、大曲湖畔園地へ向かいます。







“元気”エイドステーション

オホーツク網走マラソンでは、私設エイドを含めて全部で19ヵ所の元気エイドステーションを設置して、ランナーの皆様へ元気を補給します。東京農業大学オホーツクキャンパスの１年生を中心とした学生スタッフが、元気エイドステーションの運営を行います。飲み物、食べ物をお渡しするだけではなく、ランナーの皆様に元気をお届けします。

ポイント	水	スポーツドリンク	スポンジ他	給 食
START	●	●		
4km 私設エイド				かに汁（網走水産加工振興会青年部会）
5.5km	●	●		
7.8km 自衛隊エイド	●		氷	コーラ 地産ミニトマト（航空自衛隊網走分屯基地　准曹会）
10km	●	●		お菓子な牛乳かい? 流氷飴
12.5km	●			
14.4km	●	●		牛乳 あんぱん いも団子 かぼちゃ団子
17.5km	●			
20km	●	●		アミノバイタル（数量限定）
22.5km	●			
25km	●	●		天才ビートくん（砂糖菓子） バナナ・梅干し
27km	●			
29km	●	●	かぶり水	コーラ しじみ汁 ベーグル 長天（揚げかまぼこ）
32km	●			
33.2km 私設エイド	●			あばしり和牛
35km 天童市スペシャルエイド	●	●	エアーサロンパス	果物
38.2km	●			
40.5km	●			
FINISH		●（ペットボトル）		

かに汁
地元のカニを扱う専門業者が作る絶品のカニ汁。スタート間もない4km地点ですが、脚を止めてじっくり味わってください。

地産ミニトマト
フレッシュで甘い選りすぐりの「オホーツク特産のミニトマト」エネルギーを作り出す元となる「ビタミンB2」を摂り込んでゴールに向かって駆け出してください。

お菓子な牛乳かい?
地元の生乳とビートグラニュー糖のみを使用し、じっくり5日間かけて手作りしている「食べる牛乳」。しっとりとしたクッキーとキャラメルが合わさったような、不思議な食感の美味しいお菓子です。

流氷飴
1955年に作られ、道内の地域名産菓子開発の先駆けとなった商品で、その名の通りオホーツク海の流氷をイメージし、何段もの板状の飴を重ねながら手作業で作られています。

牛乳
「オホーツクあばしり牛乳」は、牧場で搾られたばかりの牛乳をその日のうちに低温殺菌しており、味は生乳にたいへん近く、濃厚ながらもさらりとした自然なのどごしです。市販の牛乳では味わえない感動をぜひ体験してください。

いも団子 かぼちゃ団子
網走産のお芋とかぼちゃ、澱粉を使って作られたモチモチの団子です。

天才ビートくん
甜菜（砂糖大根）から作られた黒砂糖（ビート黒糖）のお菓子です。8種類の味があるので、どの味に当たるかはお楽しみで。

しじみ汁
網走湖は全道のシジミ水揚げ量の8割以上を水揚げしている有数のシジミ産地。疲れを取ると言われるタウリンが含まれたしじみ汁で後半に備えてください。

あんぱん ベーグル
この日のために網走産小麦を使って特別に作りました。

長天
魚のすり身を使った、お札型の揚げかまぼこです。タンパク質が非常に豊富でビタミンとミネラルいっぱいの健康食品です。市民にも人気です。

オホーツク あばしり和牛
寒暖差の大きい北海道の大自然と、生産者の愛情に育まれた「オホーツクあばしり和牛」は、とてもやわらかく、良質な味わいが自慢です。

35kmエイドは天童市スペシャル!

山形県天童市と網走市は、観光物産交流都市として様々な交流を行っており、2017年より、天童市で開催されている天童ラ・フランスマラソン（11月5日開催）とオホーツク網走マラソンでも、エイドの交流が始まりました。
オホーツク網走マラソンでは、35km地点で、天童市名産のフルーツが提供されます。残り7.195km、最後の力を振り絞りフィニッシュを目指して頑張りましょう!

大会当日の服装について

9月下旬の天候は概ね安定しておりますが、年によっては寒い時もございます。
特に、道外からお越しの皆様におかれましては、防寒対策もお忘れなく。

Buffやアームウォーマー、ランニンググローブなど、気温変化に対応できるグッズがあると便利です。

〈過去10年間の9月25日の天気〉

	天 気	最高気温(℃)	最低気温(℃)	降水量(mm)
2021	晴れ	17.0℃	10.3℃	-
2020	晴れ/くもり	17.2℃	9.0℃	0.5mm
2019	雨/晴れ	17.3℃	11.2℃	1.0mm
2018	くもり	20.6℃	16.1℃	0.0mm
2017	晴れ/くもり	22.5℃	13.5℃	5.0mm
2016	晴れ	24.6℃	15.5℃	-
2015	くもり/晴れ	18.5℃	12.3℃	-
2014	くもり/雨	22.0℃	15.7℃	2.0mm
2013	雨	13.1℃	13.0℃	69.0mm
2012	晴れ/くもり	17.4℃	13.8℃	0.5mm

あなただけの完走メダルを作りませんか?

※写真は彫刻イメージです。
※レーザーにて彫刻いたします。

完走メダルの裏面にお名前と完走タイムを彫刻いたします。

※当日フィニッシュ地点にて受け付けます。
　作業料、送料込1,000円です。
※申込書とレターパックを記入し、代金と一緒にお申込みください。
※お預かりしたメダルに彫刻いたしますが、製作過程においてメダルが破損することも考えられるため、万が一の場合は代替メダルに彫刻させていただきます。
※彫刻は、刑務所の刑務作業にて行いますので、申込数によっては、時間がかかる場合がございます。（３～６ヵ月程度）

マラソンフィニッシュ会場に、網走の海の幸、山の幸が大集合

9月25日　午前10時30分～午後4時

網走ちゃんぽんなどの地元グルメのほか、焼肉からスイーツまで、走り終わったランナーのお腹を満たすグルメがよりどりみどり。
満開のヒマワリを眺めながら、フカフカの天然芝で身体を癒やすとともに、網走の味覚でお腹を満たしてください。
応援の皆さんにも楽しんでいただけるエリアとなっておりますのでフィニッシュされるまでの間、お楽しみください。

※フルマラソン参加のみなさまには飲食チケットが参加賞として付きますので、ご利用ください。
（事前発送物の中に同封されています。）

オホーツク網走マラソン2019入賞者一覧

マラソン男子39歳以下

順位	NO.	氏　　名	所　　属	記　録
1	4	小田　俊平		2:25:18
2	2	朝倉　和眞	厚木市陸協	2:32:39
3	12	新井　龍		2:43:56

マラソン女子39歳以下

順位	NO.	氏　　名	所　　属	記　録
1	2692	鈴木　莉紗	ＳＢＩ	2:56:22
2	2105	西垣　有希子		3:22:58
3	2120	福原　利奈	稚内市役所	3:29:25

マラソン男子40～49歳以下

順位	NO.	氏　　名	所　　属	記　録
1	9	平田　武	釧路町消防	2:39:54
2	7	品田　雅人	蝦夷最速ＰＪＴ	2:50:08
3	34	海老名　浩之	常呂高校	2:57:16

マラソン女子40～49歳以下

順位	NO.	氏　　名	所　　属	記　録
1	2101	佐々木　洋美	ＭＡＴＡＧＩ	3:06:24
2	2113	松田　美樹子	ＳＲＣ９０４	3:31:53
3	2694	松井　葉子		3:33:48

マラソン男子50～59歳以下

順位	NO.	氏　　名	所　　属	記　録
1	23	土田　貴彦	アボット福走会	2:55:32
2	28	椽木　広明	ランチビール会	2:55:51
3	1703	江戸　将人	屋久島藤村自動	2:58:03

マラソン女子50～59歳以下

順位	NO.	氏　　名	所　　属	記　録
1	2109	西出　良美		3:38:47
2	2132	岡井　ゆかり		3:38:52
3	2103	菊井　祐子	ＹＭＲＣ	3:39:11

マラソン男子60歳以上

順位	NO.	氏　　名	所　　属	記　録
1	109	金田　一彦	三角山走友会	3:14:23
2	132	森　孝二	釧路地方陸協	3:18:32
3	146	菊地　昭	三角山走友会	3:18:47

マラソン女子60歳以上

順位	NO.	氏　　名	所　　属	記　録
1	2129	山本　尚子	札幌スポーツ館	3:34:47
2	2171	石田　政乃	網走厚生病院	4:05:08
3	2152	伊東　朱美	からだビレッジ	4:06:55

5K一般・高校生男子

順位	NO.	氏　　名	所　　属	記　録
1	5019	橋場　陸	東川高校	0:17:02
2	5122	川端　俊司	カネミツＲＣ	0:17:06
3	5020	細川　徹哉	東川高校	0:17:33

5K一般・高校生女子

順位	NO.	氏　　名	所　　属	記　録
1	5438	小林　愛子		0:21:08
2	5422	千葉　有樹	ノースウィンド	0:21:45
3	5520	田村　萌	北見柏陽高校	0:22:30

3K中学生男子

順位	NO.	氏　　名	所　　属	記　録
1	6006	本田　慶斗	網走第三中学校	0:09:56
2	6003	丸山　祐璃	網走第４中	0:10:01
3	6017	竹中　友規	網走第三中学校	0:10:02

3K中学生女子

順位	NO.	氏　　名	所　　属	記　録
1	6103	桐山　日向	美幌中	0:10:56
2	6107	齋藤　菜摘	網走第三中学校	0:11:28
3	6102	松本　実優	美幌中学校	0:11:32

3K小学生男子

順位	NO.	氏　　名	所　　属	記　録
1	6249	進藤　久晴	知床斜里ＲＣ	0:10:56
2	6238	細井　大慎	オホーツクＳＳ	0:11:00
3	6201	重成　來翔		0:11:42

3K小学生女子

順位	NO.	氏　　名	所　　属	記　録
1	6309	桐山　日和	美幌ｘｃ	0:11:01
2	6305	松原　こころ	網走陸上少年団	0:11:42
3	6308	林　一葉	網走南小学校	0:12:56

マラソン団体

順位	チ　ー　ム　名	記　録
1	ＭＡＴＡＧＩ	9:52:16
2	YDOわかば走	10:44:39
3	ＫＰＭＧ＿Ｓ	10:45:06

オホーツク網走マラソン2019
出走完走数一覧

	参加申込人数	出走人数	完走人数	完走率
マラソン	2,458人	2,179人	2,037人	93.48%
5 km	355人	298人	298人	100%
3 km	92人	83人	83人	100%

オホーツク網走マラソン大会記録

		記　録	氏　　名
男子	第５回大会	2:25:18	小田　俊平
女子	第１回大会	2:45:16	中里　麗美

YAMAtune

＜仮店舗＞
北海道上川郡東川町北町４丁目12−11
0166-74-6388

yamatune.jp

New!

TOUGH & GRIP

Spider Arch

RUNNING

NAOTO MIZUSAWA

限界を、超えてゆけ。

Spider Arch Support System を採用した5本指ランニングソックスがアップデート。
蜘蛛の巣形状のサポーターで脚全体を包み込みアーチ（土踏まず）の落込みや
衝撃吸収・足の疲労をサポート。 指を独立させる事でグリップ力と瞬発力を高めます。

update① サスティナビリティの改良

アッパー素材には 100%リサイクル資源から作られた COOLMAX® EcoMade を使用。 通気性を高めるため部分的にメッシュ編みを採用し、 優れた吸湿速乾性で快適な履き心地を叶えています。

update② 丈長を変更（ミドル丈）

旧スパイダーアーチのミドル丈よりも丈の長さを約 3 cm長くしたことで、 砂・小石の侵入、 木の枝などから足を守り、 踝＆アキレス腱を保護します。

update③
グリップ力を高めるシリコンラバーを全モデルに採用

足底にはドット状にシリコンラバーを配置。 かかとから土踏まずの外側、そして踏みつけ部から指先と、 足運びに沿ったグリップ力を効果的に発揮。 これによってシューズ内での余計な動きを防ぎながら、 指まで使ってしっかり路面を掴む感覚を確保しました。

足首を固定する テーピング機能
テーピング効果で
足首の横ブレを抑制

ムレにくいメッシュ編み
通気性がよくムレ感を軽減

疲れにくいスパイダーアーチサポート機能
蜘蛛の巣形状のサポートシステムが
土踏まずの落ち込みを防ぎ、 足裏に掛かる衝撃を
吸収・分散し疲れにくい足へ

スパイダーアーチミドル５toe スベリドメ

ホワイト × ホワイト　ターコイズ ×S. グレー　グリーン × オレンジ　ネイビー ×L. ブルー　ローズ × エメラルド　ブラック × ダークネイビー　L. グレー ×S. イエロー

スパイダーアーチソックス↑

●コープのでんき● トドック電力の「再生可能エネルギー100%メニュー」は

地球とお財布にやさしいでんき

一瞬を、『かたち』に。

写真で笑顔を残そう

公式フォトサービスサイト

今回の大会写真をインターネットで閲覧・販売いたします。

1 オホーツク網走マラソン公式ＨＰより「写真販売はこちらから!」のバナーをクリック
又はhttp://www.abashiri-marathon.jp/と入力

2 おもいでしゃしんかんトップページが開かれます。「イベント写真」をクリック後、該当イベントの「写真を見る」をクリック。

3 ID、パスワードを半角で入力してください

10/10から 写真閲覧開始！

ＩＤ awbmtd
パスワード am22ws
※半角英数で入力

おもいでしゃしんかん
http://photo-m.jp

（おもいでしゃしんかん）
株式会社
写真工芸社
TOTAL IMAGE CREATION SYASHIN KOGEISYA

お問い合わせ
TEL 0120-237-772
受付時間（10:00～17:00）

この道の先に
NIPPO

株式会社 NIPPO
北網出張所

〒099-2103 北見市端野町三区449番地2
TEL: 0157- 67- 6511 FAX: 0157- 56- 4245

東京農業大学
北海道オホーツクキャンパス
https://www.nodai.ac.jp/

株式会社デンソー網走テストセンター　708, Katayama, Abashiri-shi, Hokkaido

SUGISEN

船舶関連資材・各種産業資材 / 船舶代理店業・通関業

株式会社 スギセン

代表取締役　杉本 匡規

〒093-0003　北海道網走市南3条東3丁目11番地

電話 (0152)43-2630　FAX(0152)44-5039

Original Wear Print

AMYRUNZ

夏は熱中症のリスクが上昇!

実は運動時以外にも屋内熱中症や、

最近ではマスク熱中症も…! だから夏は、

汗で失われたミネラルをアクエリで

補給しよう! いつもの飲み物に、

プラス

日本学校保健会 推薦

熱中症対策飲料 売上No.1 ※2

※1 ミネラルとはナトリウムのことです　※2 熱中症対策飲料市場における2021年度のブランド別売上金額（TPCマーケティングリサーチ調べ）

北海道コカ・コーラボトリング株式会社〈コカ・コーラ指定会社〉 https://www.hokkaido.ccbc.co.jp　リサイクルしてね いつもありがとう。またよろしくね

損保ジャパン SOMPO Innovation for Wellbeing

あなたの暮らしをまるごと守る

©JAPAN-DA

THE　損保ジャパンの個人向け商品「THE(ザ)」シリーズ
お客さまの生活に寄り添い、一番の安心を提供できる保険をお届けするために、
暮らしの安心を360度カバーする、頼れるラインアップでお客さまをお守りします。

THE クルマの保険　THE カラダの保険　THE すまいの保険

損害保険ジャパン株式会社　東北海道支店　北見支社網走営業所

〒093-0002 北海道網走市南2条東2-8

https://www.sompo-japan.co.jp/

SOMPOひまわり生命
あなたが健康だと、だれかがうれしい。

当社は、SOMPOグループの生命保険事業を担う保険会社として、
お客さまの「安心・安全・健康」に資する最高品質のサービスをご提供し、
「健康応援企業」への変革を目指します。
今後とも、変わらぬご愛顧を賜りますよう、何卒よろしくお願い申し上げます。

Linkx リンククロス

わたしらしい「健康」を。

損保ジャパン 代理店

あんしん保険センター

網走不動産株式会社

網走市南2条東2丁目8　あんしんビル1F

本キャラクターは損保ジャパンの公式キャラクターです

©JAPAN-DA

☎0152-43-4161

不動産の事なら全てお任せ下さい。

不動産のトータルアドバイザー

売買　賃貸　アパート管理　遊休不動産　等々の有効活用

売買物件情報 abashiri-fudosan.com

常口アトムFC日専連網走店

☎(0152) 45-2000 jogjog.comもヨロシク♪

株式会社 日専連オホーツク網走　網走市南2条西2丁目7番地

北海道知事免許 オホ(4)第372号(社)北海道宅地建物取引業協会会員(社)北海道不動産公正取引協議会加盟

タカハシ TAKAHASHI GROUP　タカハシグループ

- カラオケ歌屋 網走店 潮見店
- YAKINIKU 網走ビール館
- 高齢者向け住宅サービス 花・水・木
- 道の駅 流氷街道網走　売店・フードコート キネマ館
- 網走の老舗寿司店 寿し安 SUSHI YASU

株式会社タカハシ／タカハシライフサポート株式会社
道東観光開発株式会社／網走ビール株式会社
網走バス株式会社／株式会社網走ハイヤー
オホーツクバザール株式会社／株式会社三洋食品

http://www.takahasi.co.jp/

一生涯のパートナー

第一生命

Dai-ichi Life Group

ぴったりが見つかる保険

ジャスト　健診割

第一生命保険株式会社

帯広支社 網走営業オフィス

〒093-0046 網走市新町1-3-6　TEL 050-3782-0022

第一生命HP　https://www.dai-ichi-life.co.jp/

HAPPY INDUSTRY

人々の暮らしを彩り
幸せを創る印刷産業

情報と感動を創造します。 Since 1949

印刷 北研社

〒093-0013　網走市南３条西３丁目
TEL（0152）43-2197

共成レンテム
RENTAL SYSTEM CONDUCTOR

代表取締役　石井丈夫

本　社：北海道帯広市西18条北1丁目14番地
網走営業所：北海道網走市つくしヶ丘1丁目2番1号
TEL 0152-43-0439　FAX 0152-43-0544

OAD KOGYOU

特定建設業
道路区画線・道路標識・
橋梁塗装・土木工事一式

株式会社 ロード工業

代表取締役　吉田純也

〒093-0132　網走市字二見ヶ岡22番地61
ＴＥＬ（0152）４７－２４１６
ＦＡＸ（0152）４７－１１６９

Waste・Recycle・Management

環境保全の為、地域と共に…
ゴミの事なら当社へお任せ下さい。

Tel:48-2699　有限会社 道環

網走西ロータリークラブ

会　長　新谷光一
副会長　加藤哲雄
幹　事　杉本匡規

網走桂ライオンズクラブ

会　長　佐古桂尉次
幹　事　松本裕司
会　計　山本信幸

◎建設機械器具のレンタル・リース・販売・修理
◎ダンプカー・ユニック車のレンタル
◎一般貨物自動車運送事業
◎産業廃棄物の収集運搬業
◎建機・農機・漁船等の油圧ホース製作・販売・修理

網走リース株式会社

代表取締役　大水　幸一
常務取締役　藤田　宏幸

網走市字潮見１７１番地５
TEL(0152)43-6188
FAX(0152)44-3757

網走の新スポット　天都山展望台・オホーツク流氷館
風を感じる天空テラスで世界自然遺産・知床を一望

本物の流氷100トンを展示している-15度の流氷体感室で、流氷に触って冬の網走を体験！ 400インチ 大迫力の5面スクリーン「流氷幻想シアター」や、道内最大級のプロジェクションマッピングなど見どころ満載。
クリオネなど、可愛い生き物にも出会えます。

・営業時間　8:30～18:00（5～10月）/9：00～16：30（11月～4月）
※最終入館30分前
・住所　〒093-0044　網走市天都山244番地の3　・電話 0152-43-5951

Wind Smile

東京都江東区白河三丁目２番８号
WIND-SMILE本社ビル
TEL: 03-5875-8677
FAX: 03-5875-8615

株式会社 WIND-SMILE

ABASHIRI_WS_BIOMASS

Instagram
はじめました
×
網走バイオマス発電所

北海道 ABトリップ

HOKKAIDO AB TRIP

団体旅行や個人旅行など旅行のことは
北海道ABトリップにお任せ下さい！！！

北海道ABトリップ 網走本店

【網走バス株式会社 旅行事業部】
住所：網走市南2条西1丁目15（網走バスターミナル内）
電話：0152－67－9320
※北海道内にほか２店舗（北見営業所・函館営業所）

オクムラは網走マラソンのランナー皆様を
応援いたします

チームTシャツ　チームタオル　参加賞

オリジナルグッズの作製なら
お任せください！

記念品　ノベルティ

オクムラ株式会社

〒505-0307 岐阜県加茂郡八百津町野上 822-3
TEL:0574-43-8288 FAX:0574-43-8289

オホーツクベーグル

オホーツクベーグル

〒 090-0811 北見市泉町 1-4-28
TEL：0157-25-2154

米・ガス・灯油

株式会社 兼子

網走市南7条東6丁目3－2　☎43-2152・FAX43-3184

進化するぬくもり。 JP POST 郵便局

日本郵便㈱ 網走郵便局

MASUMURA

ISO 9001：2015 認証登録（本社）

益村測量設計 株式会社

道路，河川，港湾，農業用施設及び開発行為に関する
調査・測量・設計，物件調査，GIS及び土木施工管理

みんなのホテル
toyoko-inn.com

JR網走駅
すぐ前

東横INNオホーツク・網走駅前

〒093-0046 網走市新町１丁目３-３
ご予約・お問い合わせ **TEL：0152-45-1043**
ホームページ：www.toyoko-inn.com

Since 1999

City環境(株)

網走市字潮見177-32

☎(0152)61-2663 シティ環境 網走 検索

さんご草の郷
能取の荘 **かがり屋**

〒093-0135 北海道網走市卯原内60-3
TEL 0152-47-2301/FAX 0152-47-2185
E-Mail：info@kagariya.cc
ご予約フリーダイヤル 0120-042935

HOTEL オホーツク・イン

北海道網走市南３条東３丁目
TEL 0152-43-4554 FAX 0152-44-4303
ht p://www.ohotsuku-inn.co.jp

網走ロイヤルホテル

代表取締役 佐々木 英 樹

網走市北６条西７丁目 TEL (0152)43-1888
FAX (0152)43-4305

経営計画立案・進捗管理

経営革新等支援機関
■税理士法人 みらいパートナーズ会計

網走市字潮見263番地の51 ☎0152-43-1515

HOTEL SUN ABASHIRI

ホテル サン・アバシリ

〒093-0046 網走市新町２丁目３番８号
TEL (0152) 43-3155
FAX (0152) 43-3108

建設コンサルタント・補償コンサルタント・測量業
一般建築士事務所・土地家屋調査士事務所・GIS支援

サン技術コンサルタント株式会社

本社 網走市桂町5丁目4番1号 TEL (0152) 44-9492
支店 北広島支店・北見支店 営業所 札幌営業所

網走グリーンホテル

〒093-0046 網走市新町１丁目２の９
TEL 0152-43-8080
FAX 0152-43-5651

Tanaka Land.scape.Planning

株式会社 タ ナ カ

〒093-0042 北海道網走市潮見２丁目15番１号
Tel 0152-44-4353 Fax 0152-44-6042
造園緑化工事企画. 設計. 施行. コンサルタント 緑地維持管理 一般土木施行
緑化用樹木生産販売 特殊緑化工事（人工地盤. 法面. 水辺. リサイクル緑化）

政府登録国際観光旅館・国定公園網走湖温泉郷
天都の宿

網走観光ホテル

◆北海道網走市呼人23番地
TEL 0152-48-2121 FAX 0152-48-2124
http://breezbay-group.com/abashiri-kh

HOKUOU SPORTS

網走市南4条西1丁目 営業時間 定休日
TEL 0152-44-7581 AM10:00-PM7:00 毎週木曜日

㈱ニッセンスポーツ **ATHLETE**

スポーツ用品専門店 **アスリート網走店**

MIZUNO ミズノ取扱店

網走市南４条西３丁目
TEL 0152-61-1000（FAX 0152-61-1010）

建設コンサルタント登録・測量業登録
補償コンサルタント登録・ＧＩＳ業務

株式会社 ムラコシ

〒093-0042 北海道網走市潮見１丁目357番地の12
TEL㈹(0152)44-7361 FAX(0152)44-6761

夢・舞う・会う・味・潤う
網走国定公園 網走湖畔温泉

ホテル網走湖荘

E-mail : info@abashirikoso.com
http : //www.abashirikoso.com/
〒099-2421 北海道網走市字呼人78（網走駅よりバスで10分・女満別空港より18分）
TEL 0152-48-2311 / FAX 0152-48-2828

株式会社 大成印刷

企画/デザイン A I R S T 有限会社 **アーティス**

網走市南5条東2丁目15-2 TEL 0152-43-2033 taiseiprint.jp

ASA

網走社交飲食業組合

〒093-0003 網走市南３条東１丁目 季節の旨いものと酒 Sawa内
TEL／FAX 0152-43-2645

SOUKEN

http://souken-net.com

北海の幸
あばしり湖鶴雅リゾート
Hokaien-no-Oka Lake Abashiri Tsuruga Resort

TEL 0152・48・3211 FAX 0152・48・3220
ご予約 Tel.0152・48・3211
http://www.hokutennooka.com

有限会社 アマノ車輌機械

代表取締役 後 藤 雅 昭

網走市呼人512番地の12
TEL (0152) 48-2019

Fas ファースの家

新築・建替・リフォーム

山内建設株式会社

http://www.yamauchi-fas.com
網走市潮見1丁目358番地41 TEL(0152)43-5433

特定建設業（管工事）
LPガス・石油類・燃焼器具・家電製品
住宅リフォーム設計施工
屋外ゴルフ練習場・ゴルフ用品

SANKO

きょうも暮らしのお手伝い

株式会社 三 光

代表取締役 鴻 巣 直 樹

〒093-0046 網走市新町2丁目1番14号 TEL(0152)44-5231 / FAX(0152)43-6530
http://www.35inc.com/ http://www.facebook.com/35inc/

SHIOKAWA CONSTRUCTION CO.

塩川建設株式会社

〒093-0014 網走市南４条西３丁目14番地
TEL (0152) ㊸４１５１
FAX (0152) ㊺１０５５

TAKADA くらし環境をトータルでサポート
エクステリア・ガーデニング

(株)高田メンテナンス

網走市字呼人418番地 TEL 0152-48-2035

栽培土工芝・公園芝の生産・販売・芝生の維持管理

ASK

網走地方芝生販売協同組合

網走市新町１丁目７番14号 TEL 0152-45-1810

土屋工業株式会社

取締役社長 土 屋 善治郎
本 社／網走市北5条西7丁目14番地 電 話(0152)44-7321番
FAX(0152)44-2347番

carenex カーエネクス網走給油所

カースタ レンタカー オホーツク網走店
網走市北６条西７丁目２番地 電話(0152)44-5399

オホーツクの”うまい”がここにある！

網走市物産協会

TEL0152-44-6111（内線 339）網走市役所商工労働課内
URL http://abashiri-bussan.com/

情報通信を通じて技術と信頼で明日を拓く

YEC YAMAMOTO

〒093-0035
網走市駒場南7丁目5番11号
TEL (0152)44-5141
FAX (0152)44-5853
釧路支店・旭川営業所

山本電子工業株式会社

代表取締役 山 本 昌 廣

鈴木工業株式会社

〒093-0042 網走市潮見143番９
電 話 (0152) ㊸３１９８
FAX (0152) ㊸０１３３

株式会社 高 田 太 郎 商 店

〒093-0007 網走市南７条東６丁目
TEL (0152) ㊹２００２
FAX (0152) ㊹４３８９

暖冷房・給排水衛生設備・土木・設計施工
特 定 建 設 業

池端工業株式会社

代表取締役 池 端 慎 司

網走市桂町３丁目５番地 電 話 (0152) 代表㊸2826番
FAX (0152) ㊺1112番

株式会社 ナカジマ

代表取締役社長 中 嶋 知江美

〒099-3111 網走市字藻琴231の１ TEL 0152-61-6470
FAX 0152-61-6474

このマチといっしょに

maruta

株式会社 丸 田 組

網走市南１条東１丁目 電話 43－4511番

TAKAHASHI

株式会社 たかはし

代表取締役 高 橋 裕 二

特定建設業・一般貨物運送
〒093-0132 網走市字二見ヶ岡24番地の１
TEL (0152) 47-2141

総合土産店 **北 都**

海産物・手造りの味をお届けします

◆本 店／網走市南4条西3丁目 ☎(0152)44-5526

美しい時代へ―東急グループ
網走交通株式会社
取締役社長　荒　木　克　久
本　社　〒093-0046 網走市新町２丁目３番１号
TEL(0152)45-1010 FAX(0152)44-1864

心のビタミン届けます　〒093-0015 網走市南５条西１丁目３番地
株式会社　オホーツク園芸
TEL 0152-43-3552
FAX 0152-43-5855

富士興産株式会社
代表取締役　城　宝　鉄　男
〒093-0046 網走市新町1丁目1番地17号
TEL (0152) 67-5362 / FAX (0152) 67-5363

ABASHIRI CENTRAL HOTEL
網走セントラルホテル
〒093-0012　北海道網走市南2条西3丁目7
Tel.0152-44-5151
http://www.abashirich.com/

SEIDAI
聖太建設株式会社
取締役会長　大沼剛／代表取締役　大沼泰
〒093-0045 網走市大曲２丁目１番10号
TEL 0152-44-6141　FAX 0152-44-6146

Kanban No Uchiyama
看板の内山
代表　内山　仁
〒093-0002 網走市南2条東1丁目2　TEL／0152-43-6050
FAX／0152-43-6177

PCドキュメント処理・プリント加工サービス
オンデマンド印刷／大判プリント／ポスター／ステッカー／カラー名刺／データ加工
有限会社 アート・クリエート
網走 〒093-0046 網走市新町２丁目４番１２号　TEL:0152-45-2100　FAX:0152-45-2166
北見 〒090-0064 北見市美芳町６丁目３番８号　TEL:0157-69-1200　FAX:0157-69-6900

〒093-0015　網走市南５条西３丁目13番地
高木電業株式会社
代表取締役　横　山　秀　嗣
電　話　(0152)㊥㊸４３６８番　FAX　(0152)㊹７１６６番

窪田建設株式会社
代表取締役　窪　田　憲　俊
〒093-0041 網走市桂町5丁目169番地の1
電　話：0152-43-2276
FAX：0152-45-0228

北海道北見方面公安委員会認定　第1400/0029号
交通誘導警備・施設警備・雑踏警備
オホーツクの「安心・安全」をサポート
オホーツク警備保障株式会社
代表取締役　加　城　祐　史
本社　〒093-0046 網走市新町３丁目７番４号
TEL (0152)43-8111　FAX (0152)43-7555

「快適な生活を造る」
網走市給排水指定業者 特定建設業(管工事)
株式会社 カネキ 柏原
代表取締役　柏　原　英　男
つくしヶ丘支店/網走市つくしヶ丘4丁目 TEL 44-6555
本　　店/網走市潮見７丁目 TEL 43-3721

技術と信頼で社会に奉仕する
株式会社 大東建設
DAITO KENSETSU
〒099-3119 北海道網走市鱒浦３丁目１番40号
電話(0152)44-8973 ファックス(0152)44-4545

本　店／**千里堂メカネ**　網走市南４条西３丁目 〒093-0014 ☎(0152)44-2233　FAX45-3921
斜里店／glassnuggle **crear** de千里堂　斜里町字豊倉50番8 ラルズマート斜里店内 ☎・FAX (0152)23-1070　〒099-4141
北見店／**メガネのウイング**　北見市端野町３区 東武 内 ☎・FAX (0157)56-4050　〒099-2103

網走漁業協同組合
代表理事組合長　新　谷　哲　也
副組合長理事　元　角　文　雄
網走市港町４番地63　☎ 43-3121 FAX 45-2618

西網走漁業協同組合
代表理事組合長　清　野　一　幸
〒093-0045 北海道網走市大曲１丁目７番１号
TEL　0152-61-3311
FAX　0152-61-3388

Teranaka
寺中建設株式会社
代表取締役　寺　中　賢　武
MASATAKE TERANAKA
〒093-0042 網走市潮見２丁目８番２４号
TEL 0152-44-2249　FAX 0152-45-1899

特定建設業・一級建築士事務所
株式会社 中一建設
NAKAICHI
〒093-0006 網走市南6条東7丁目1番地
TEL 0152-44-6328　FAX 0152-44-6233

特定建設業
株式会社 北斗建設
代表取締役　山　崎　　聡
網走市字潮見58番地16　TEL 43-1166　FAX 45-3929

S.H.S 工法施工店
Ishikawa **株式会社 石川建設**
㈱石川建設建築設計事務所
☎43-0030 FAX43-0505
網走市潮見２丁目６番７号

特定建設業
網走工業株式会社
代表取締役社長　中　山　寿　恵
〒093-0032　網走市港町１１６番地
TEL (0152)43-4377　FAX (0152)45-2404

FK (有)藤原工産
網走市字潮見298番地11 ☎(0152)44-1740
HP http://www.fk-japan.jp

南建設株式会社
代表取締役社長　松　木　俊　広
〒093-0089 網走市緑町２番１２号
TEL (0152) 43-4174
FAX (0152) 43-6187

湯浅工業株式会社
本　社　網走市字潮見２５５番地１
TEL(0152)45-3930　FAX(0152)44-8998
営業所　網走市字能取２４４番地
TEL(0152)47-2277　FAX(0152)47-2276

特定建設業・一級建築士事務所
To the future of Okhotsk NATSUMI
株式会社 夏見建設
網走市南７条東２丁目８
☎ (0152)43-4585・FAX 43-4586

●BAY 網走　流氷タウン●
網走番屋 Okhotsk Mark　Tel.0152-67-9102
流氷硝子館 Ryu-hyo Glass Museum　Tel.0152-43-3480

電気通信業・通信設備工事
音響設備のレンタル
有限会社 ビデオ電機商会
網走市新町２丁目1-4
☎(0152)44-6211 FAX(0152)44-1000

カー用品コンビニ
WEST
ウエスト

スリーアイ株式会社
代表取締役　玉　井　隆　浩
〒093-0084　網走市向陽ヶ丘4丁目68番地71
TEL (0152) 44-6671 / FAX (0152) 45-2017

KANON 花音 GREEN LIFE
グリーンライフ花音
スウィーティアム PAPAS
〒093-0035
北海道網走市駒場南８丁目１-１１
TEL/FAX 0152-43-5855

北海学園網走会
会長　土　谷　修　一

文具と事務機の総合商社
株式会社 オフィスワン
〒093-0046 網走市新町１丁目１－８
TEL 0152-43-4111　FAX 43-1313

金属くず(鉄・非鉄)・段ボール・新聞・雑誌・町内会集団回収
再生資源物　取扱店
有限会社 森米吉商店
〒099-2421　網走市字呼人687番5　TEL:0152-48-3010
FAX:0152-48-3313

電気設備工事 設計施工 内線外線工事 電気器具販売
オホーツク電業株式会社
〒093-0024　網走市南14条西3丁目11番地3
TEL/0152-43-4654　FAX/0152-43-6664

運輸大臣認定一種整備工場
湊自動車工業株式会社
代表取締役　内　藤　勝　利
網走市新町１丁目９番16号　TEL (代) 43-4341
FAX　44-9203

看板制作施工
有限会社 デジタルワーク
■企画・デザイン　■大型インクジェット　■カッティングシート　他
DIGITAL WORK
〒093-0033 網走市駒場北６丁目4-19
TEL (0152) 61-2780　FAX (0152) 61-2781

株式会社 木下鉄工所
〒093-0032　北海道網走市港町4番地50
TEL.0152(43)3135(代) FAX.0152(44)1138

株式会社
オートプランナーHAYASHI
（北海道運輸局長指定工場）
〒093-0088 網走市字三眺１３番地１５
Tel 0152-43-5181　Fax 0152-44-1996

＊新　車・中古車・車買取　＊自動車板金修理・事故修理
＊車　検・点　検・整　備　＊損保ジャパン㈱代理店

総合コンサルタント
ZUKOSHA
株式会社 ズコーシャ

重要文化財がある博物館
博物館 **網走監獄**（あばしり かんごく）
Abashiri Prison Museum
☎ 0152－45－2411

北海道立北方民族博物館
Hokkaido Museum of Northern Peoples
〒093-0042 網走市字潮見309-1
TEL 0152-45-3888 FAX 0152-45-3889
https://hoppohm.org

◆ 一般鋼材・カラートタン・パイル工事・建築資材 ◆
株式会社 エムエスワン
代表取締役 松山　茂
〒099-2421 網走市字呼人 571-3
TEL:0152-61-5010 FAX:0152-61-5003
E-mail:emuesu1@sea.plala.or.jp

快適な生活を求める〝光和〟
建築資材・土木資材・内外装工事・杭工事・住宅リフォーム
クワザワグループ KUWAZAWA
株式会社 光和
代表取締役社長 木村　通
本　　社／〒093-8710 網走市南６条東７丁目5番地 ☎(0152)44－4870
北 見 支 店／〒090-0838 北見市西三輪６丁目１番地2 ☎(0157)36－2301

KUWABARA
桑原電装株式会社 網走支店
網走市字藻琴35-8　TEL(0152)46-2222

北海道網走ビール HOKKAIDO ABASHIRI BEER
網走ビール

---

kanamoto
株式会社カナモト
網走営業所
北海道網走市三眺12番地の6
電話番号:0152-45-3115　FAX番号:0152-45-2080

建築設計・総合コンサル
日本都市設計㈱
ISO9001:2015認証取得
仮事務所　札幌市中央区北3条西28丁目2-1 サンピル3階 〒064-0823
TEL(011)215-9876　FAX(011)215-9875
E-mail:y.takebe@nihontoshi.co.jp
ホームページ:http://www.nihontoshi.co.jp
旭川事務所(0166-73-6740) 道東事務所(北見:0157-61-3415)

つなぐ
COOP SAPPORO
生活協同組合コープさっぽろ
〒093-0033 網走市駒場北5丁目84番地36 あばしり店
TEL:0152-45-3500 FAX:0152-45-3813

FOOD MASTER
BASIC
ARCS
株式会社 道東アークス
駒場店 網走市駒場南８丁目☎43-3110 営業時間／午前9:30～午後9:45
橋北店 網走市北２条西４丁目☎61-6555 営業時間／午前9:30～午後9:00

WORKER'S PRO SHOP
作業服屋さん
■網走駒場店■
網走市駒場北5丁目
TEL.0152-44-1522　FAX.0157-44-1527

FM ABASHIRI
LIA cafe

建設機器レンタル
北創産業 株式会社
代表取締役 廣川　潔
〒099-3119 網走市鱒浦4丁目9番12号
TEL 0152-43-5578
FAX 0152-45-1640

有限会社 牛渡水産
牛渡水産 ushiwatari fishery company
〒093-0051
網走市北1条東2丁目15－10
TEL 0152－44－5084
FAX 0152－45－2347

ABASHIRI GUSTO GELATERIA
Rimo

水産加工
㈲松木商店
代表取締役 松木一則
本　　店 網走市南５条西４丁目 ☎43－4325
能取工場 網走市能取港２－３ ☎47－2011

旭川トヨタ
網走店
網走市大曲1丁目
(0152)43-4331(代)

網走北交ハイヤー株式会社
電話　0152（43/44）4141

金印わさび
世界を美味しく健康に
網走市呼人２７６番地１　TEL(0152)48－2718

生鮮・総合食料品・日用雑貨
スーパー100
スーパー100
〒093-0014 網走市南4条西3丁目(APT4)
TEL 0152-44-7002
FAX 0152-67-8123

パン＆フランス菓子の店
DANIEL du NORD（ダニエル　ドゥ　ノウ）
網走市潮見７丁目８－７ 網走市南４条西２丁目
TEL 0152-44-3388 TEL 0152-44-7779

HottoMotto ほっともっと
HottoMotto 網走駒場北店
〒093-0033 網走市駒場北６丁目１番17号
TEL 0152-61-4800　FAX 0152-61-4810
各種イベント・スポーツ大会等配達のご相談承ります。
特注弁当・オードブルのご相談もお気軽にどうぞ。

手作りお弁当
弁　当・仕出し
オードブル・折詰
花加（はなか）弁当部
会議・行楽・会合・慶弔等御予算からご相談下さい!!　市内、近郊　電話注文承ります
網走市北6条西3丁目(国道39号線・北海道オホーツク合同庁舎前)
TEL FAX (0152)44-4272
宴会・仕出しの居酒屋かあちゃん2F ☎44-4273 PM5:00～PM9:00

日本ホワイトファーム株式会社
〒099-3111 北海道網走市字藻琴230番地4
TEL 0152-45-1129
FAX 0152-45-1192

北海道センタービレッジ㈱グループ
◆オホーツク産直市場かにや
網走市大曲1丁目13番6号　☎(0152)67-5550
◆仕出し料理の錦寿庵
網走市つくしケ丘2丁目88番地345　☎(0152)45-1918
◆炉端　五十集屋
網走市南5条西1丁目7番地1　☎(0152)43-1011

交　通　安　全
Safety Only MISAKI
一般区域貨物・産業廃棄物運搬
一般土木　砕石・砂・採取、販売
三崎産業 株式会社
網走市字潮見156番地１　TEL 0152-44-7281／FAX 0152-44-3082

オホーツクの新しい旅の形
Connectrip
コネクトリップ
網走市字呼人812-2(網走国定公園網走湖畔)　TEL 050-1099-3708

介護ショップ
ほほえみ
医療機器・介護用品
三好メディカル株式会社
北見市卸町1丁目10番地5

活カニ・活魚・高級鮮魚
有限会社 今野商店
網走番屋 店
住所　網走市南４条東６丁目８－２　電話　0152-44-0002

網走マラソン
OKHOTSK　ABASHIRI MARATHON
オホーツク網走マラソン
みなさんの笑顔が溢れ出しますように！

観光施設めぐりバス時刻表

「天都山方面　行き」				「網走バスターミナル行き」		
9：05	12：35	15：45	網走バスターミナル③のりば Abashiri Bus Terminal ③	10：36	14：06	17：14
9：06	12：36	15：46	西４丁目	10：33	14：03	17：11
9：09	12：39	15：49	網走駅②のりば JR Abashiri Station ②	10：32	14：02	17：10
9：10	12：40	15：50	西小学校	10：29	13：59	17：07
9：11	12：41	15：51	ハローワーク前	10：27	13：57	17：05
9：12	12：42	15：52	網走刑務所前 Abashiri Prison	10：27	13：57	17：05
9：13	12：43	15：53	市営住宅前	10：26	13：56	17：04
9：14	12：44	15：54	天都山入口 Tentozan iriguchi	10：25	13：55	17：03
9：15	12：45	15：55	湖の口	10：24	13：54	17：02
9：16	12：46	15：56	博物館網走監獄 Abashiri Prison Museum	10：23	13：53	17：01
9：21	12：51	16：01	オホーツク流氷館 Drift Ice Museum	10：19	13：49	16：57
9：23	12：53	16：03	北方民族博物館 Hokkaido Museum of Northern Peoples	10：17	13：47	16：55
9：25	12：55	16：05	はな・てんと会場 Flower garden Hana Tent	10：15	13：45	16：53

「施設巡りバス+どこバス」のどちらも乗れる

便利な1DAYパス

共通1日券 1,500円

「施設巡りバス」と「どこバス」が１日乗り放題。
二つのバスを組み合わせてスムーズな移動が可能になります。
※どこバスは乗車予約が必要です。

2DAY PASS（2日間）2,000円
3DAY PASS（3日間）3,000円

対象路線、クーポン利用など最新情報はコチラから

網走バスの主な路線で乗り降り自由な「あばしりフリーパス」女満別空港、観光スポットである呼人・天都山エリア、ロケ地として有名な北浜駅など、幅広いエリアで使うことができます。
沿線の温泉や食事処で使えるクーポンもついてます。

2日間（3日間）対象路線のバスに乗り放題。

お得なあばしりフリーパス

新しいバスのカタチ

どこバス

乗りたいときに、
行きたい場所までバスを予約!
「どこバス」は網走バスが提供する
新交通サービスです。

どこバスのおすすめポイント

1　乗りたいときに予約ができる!

2　行きたい場所まで、
　　効率的に移動できる!

3　乗り合いでも必ず座れる!

「どこバス」のご予約・お問合せは
どこバスコールセンター

0152-67-5611

受付時間 9:00～16:00

※16時までに目的地のバス停に到着できない予約は受けられない場合があります。

お問い合わせ先　：　網走バス株式会社　電話 0152-43-4101

交通情報

JR 時刻表

釧網線　清里町　知床斜里　北浜　網走　女満別　美幌　北見　石北線

清里町	知床斜里	北浜	網走	女満別	美幌	北見
	06:45 →	07:16 →	07:31			
			07:53 ←	07:35 ←	07:19 ←	06:47
07:12 →	07:28 →	07:56 →	**08:17**			
			14:32 →	14:50 →	15:04 →	15:44
16:17 ←	15:54 ←	15:26 ←	15:10			
17:28 ←	17:08 ←	16:35 ←	16:17			
			16:15 →	16:35 →	16:49 →	17:25
			17:25 →	17:40 →	17:51 →	18:15（特急）
			17:44 →	18:01 →	18:15 →	18:49
19:58 ←	19:39 ←	19:11 ←	18:54			
			19:50 →	20:07 →	20:21 →	20:54

※シャトルバスとの連絡について

網走駅前から出発するシャトルバスは８時２０分が最終です。
石北線７時５３分着及び釧網線８時１７分着でお越しになる場合はシャトルバスの出発時刻にご注意願います。
また、最終の８時２０分に乗車される場合は、**到着後スタートまでの時間が非常に短いので、充分な準備を行って乗車願います。**

駅前ターミナル　乗降口　２番

女満別空港線

◎女満別空港から網走方面行きの時刻について
★女満別空港から網走方面への連絡バスはフライトにあわせて運行しているため時刻表は作成されておりません。
★女満別空港からの出発時刻は、到着便に合わせて約 10 分後に出発します。

◎網走方面から女満別空港行きの時刻について
★飛行機のフライトに合わせて、バスの運行時刻も変わります。
★フライト時刻の概ね１時間１０分～３０分前に網走バスターミナルを出発します。

乗車時間約３５分　（女満別空港～網走バスターミナル）運賃　通常９１０円

タクシー料金の目安

乗車区間		距離	所用時間	概算料金
網走駅	～ 女満別空港	20.0	25分	6,930円
	～ 北天の丘鶴雅	8.3	11分	3,010円
	～ 網走湖荘	6.4	9分	2,370円
	～ 網走観光ホテル	5.2	8分	1,890円
	～ 能取の荘かがり屋	12.9	15分	4,530円
	～ 大曲湖畔園地	3.6	5分	1,410円
	～ 駅前周辺ホテル			
	～ セントラルホテル	1.3	3分	610円
	～ バスターミナル	1.4	3分	610円
女満別空港	～ 北天の丘鶴雅	12.4	16分	4.370円
	～ 網走湖荘	14.5	18分	5.090円
	～ 網走観光ホテル	16.1	20分	5,650円
	～ 能取の荘かがり屋	18.6	23分	6,450円
	～ 大曲湖畔園地	20.1	24分	6,930円
	～ 駅前周辺ホテル	20.0	25分	6,930円
	～ セントラルホテル	20.7	27分	7,170円
	～ バスターミナル	20.9	27分	7,250円
北天の丘鶴雅	～ 網走湖荘	2.3	3分	930円
	～ 網走観光ホテル	4.2	6分	1,570円
	～ 能取の荘かがり屋	17.2	19分	5,970円
	～ 大曲湖畔園地	8.5	11分	3,010円
	～ 駅前周辺ホテル	8.5	13分	3,010円
	～ セントラルホテル	9.7	15分	3,410円
	～ バスターミナル	9.8	15分	3,490円

乗車区間		距離	所用時間	概算料金
網走湖荘	～ 網走観光ホテル	1.9	3分	850円
	～ 能取の荘かがり屋	14.6	16分	5,090円
	～ 大曲湖畔園地	5.8	7分	2,210円
	～ 駅前周辺ホテル	6.2	10分	2,290円
	～ セントラルホテル	7.4	10分	2,690円
	～ バスターミナル	7.5	10分	2,690円
網走観光ホテル	～ 能取の荘かがり屋	14.1	16分	4,930,円
	～ 大曲湖畔園地	5.1	7分	1,970円
	～ 駅前周辺ホテル	5.4	9分	2,050円
	～ セントラルホテル	6.6	10分	2,450円
	～ バスターミナル	6.7	10分	2,450円
能取の荘かがり屋	～ 大曲湖畔園地	9.6	10分	3,410円
	～ 駅前周辺ホテル	13.3	17分	4,690円
	～ セントラルホテル	14.5	18分	5,090円
	～ バスターミナル	14.6	18分	5,090円
大曲湖畔園地	～ 駅前周辺ホテル	4.1	6分	1,570円
	～ セントラルホテル	5.5	9分	2,050円
	～ バスターミナル	5.6	9分	2,050円

※上記料金はあくまでも目安であり、交通状況等により変更となりますのでご注意願います。

日帰り入浴一覧

【網走市】

入浴施設 住所/TEL	利用時間	料金	常備品	貸出・販売	サウナ	露天風呂	備考
ホテル網走湖荘 網走市呼人７８ (0152)48-2311	13:00~23：00	大人700円 小人300円	ボディーソープ シャンプー ドライヤー	バスタオル貸出 フェイスタオル販売 各100円	○	○	
温泉旅館もとよし 網走市呼人７４ (0152)48-2241	12:00~21：30	大人450円 小人350円 幼児150円	ボディーソープ シャンプー ドライヤー	（貸出） フェイスタオル タオルセット250円			
網走ロイヤルホテル 網走市北6西7 (0152)43-1888	13:00~23：00 (日祝日12:00~)	大人600円 小人300円 幼児150円	ボディーソープ シャンプー	（貸出） ドライヤー　無料 サウナ用タオル150円 バスタオル150円	○		貴重品ロッカー有
ときわ湯 網走市南4西2 (0152)44-4066	15:00~21：00	大人450円 小人140円 幼児70円					毎週水曜定休

【大空町】

入浴施設 住所/TEL	利用時間	料金	常備品	貸出・販売	サウナ	露天風呂	備考
農業構造改善センター ひまわり 女満別西4条5丁目4-2 (0152)74-4747	11:00~22：00	大人450円 中人140円 小人70円		（販売） 手ぶらセット300円 その他単品販売有			第２・４水曜定休
ホテル山水 女満別湖畔3-2-2 (0152)74-2343	11:00~22：00 (サウナ12:00~)	大人440円 小人140円 幼児70円		フェイスタオル150円（販売） ボディソープ70円（販売） シャンプー70円（販売） バスタオル150円（貸出）	○	○	受付22：30迄

網走市内案内図

2022年７月改訂

GUIDEMAP OF ABASHIRI CITY

ホームページ https://www.abakanko.jp

★地図上の数字(km)はＪＲ網走駅からの距離を表します。

宿泊施設（市外局番0152）

区分　ホ：ホテル　ビ：ビジネスホテル　旅：旅館　民：民宿　ゲ：ゲストハウス　ユ：ユースホステル　ペ：ペンション　フ：ファームイン

ホ 1	ホテル網走湖荘	呼人78	☎48-2311
ホ 2	天都の宿　網走観光ホテル	呼人23	☎48-2121
旅 3	温泉旅館 もとよし	呼人74	☎48-2241
民 4	旧国鉄保養所跡 鉄ちゃん&鉄子の宿	呼人	☎48-2242
ペ 5	ペンション わにの家	呼人63-12	☎48-2838
ホ 6	北天の丘あばしり湖鶴雅リゾート	呼人159	☎48-3211
ビ 7	ビジネスホテル 幸楽	呼人171	☎48-2226
フ 8	アニマの里	大曲47（湖の口）	☎43-6806
ホ 9	北の暖暖	大曲39-17	☎45-5963
旅 10	能取の荘かがり屋	卯原内60-3	☎47-2301
民 11	民宿 ランプ	新町3-3	☎43-3928
ホ 12	ホテル サンアバシリ	新町2-3	☎43-3155
ビ 13	東横インオホーツク・網走駅前	新町1-3	☎45-1043
ビ 14	ホテル ルートイン網走駅前	新町1-2	☎44-5511
ホ 15	網走ロイヤルホテル	北6西7	☎43-1888
ビ 16	網走グリーンホテル	新町1-2	☎43-8080
ビ 17	北海ホテル	新町1-1	☎43-2725
民 18	民宿 かもめ荘	南4西4	☎44-2365
旅 19	ビジネス旅館 みゆき	南4西4	☎43-4425
ビ 20	天然温泉 天都の湯 ドーミーイン網走	南2西3	☎45-5489
ホ 21	網走セントラルホテル	南2西3	☎44-5151
ユ 22	網走流氷の丘ユースホステル	明治22-6	☎43-8558
民 23	自然農法の宿 あら鷲	ニッ岩105-2	☎44-2593
ビ 24	ホテル オホーツクイン	南3東3	☎43-4554
旅 25	Ｂ＆Ｂあばしり	桂町4-7	☎61-4455
フ 26	いもだんご村	鱒浦75	☎43-5556
ゲ 27	Sea Side Stay	台町2-4-1	☎090-7511-5314
ビ 28	ビジネスホテル　ファミリー	南2東2	☎080-8289-7637

凡　例

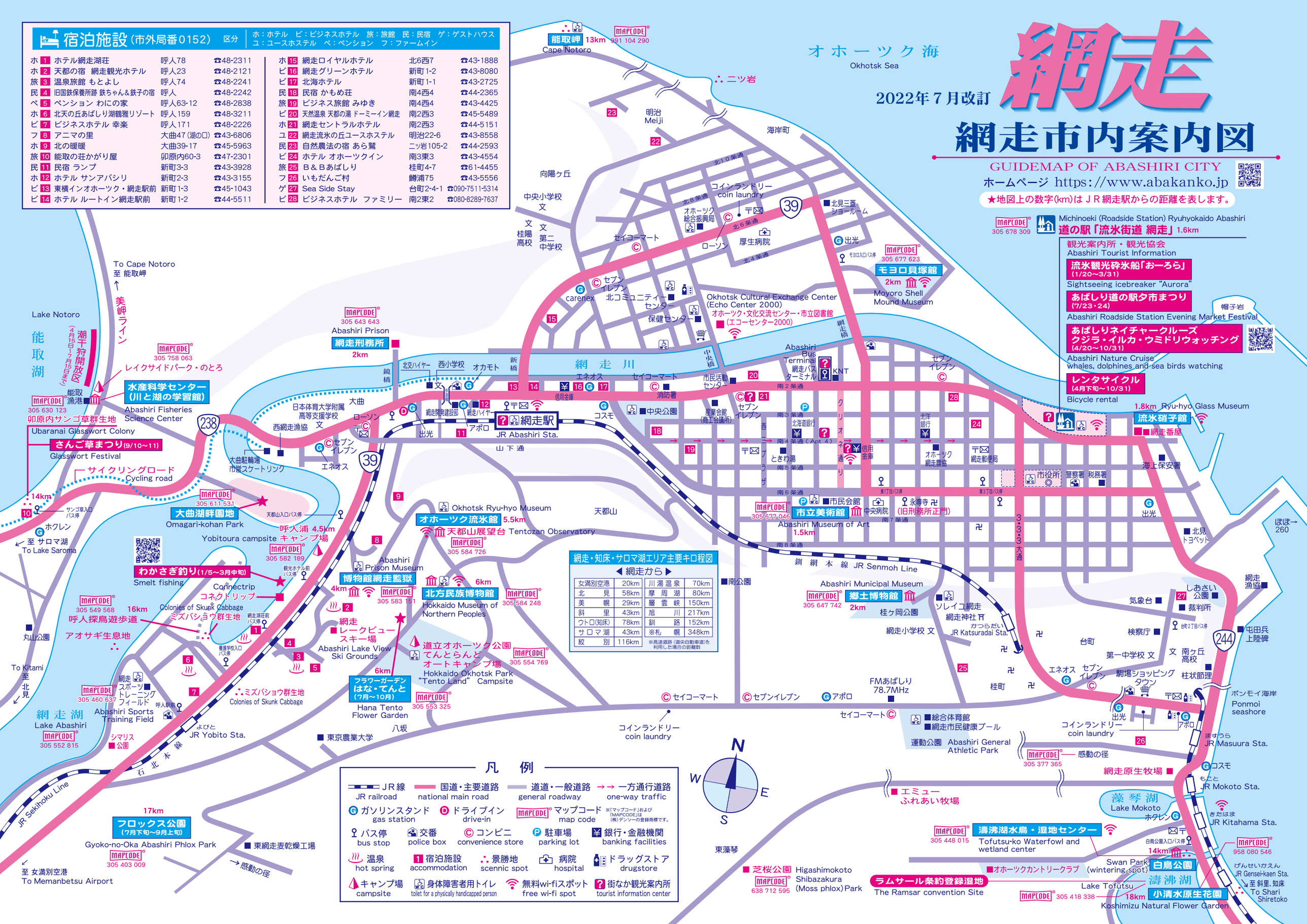
- JR線 JR railroad
- 国道・主要道路 national main road
- 道道・一般道路 general roadway
- 一方通行道路 one-way traffic
- ガソリンスタンド gas station
- ドライブイン drive-in
- マップコード map code ※「マップコード」および「MAPCODE」は（株）デンソーの登録商標です。
- バス停 bus stop
- 交番 police box
- コンビニ convenience store
- 駐車場 parking lot
- 銀行・金融機関 banking facilities
- 温泉 hot spring
- 宿泊施設 accommodation
- 景勝地 scennic spot
- 病院 hospital
- ドラッグストア drugstore
- キャンプ場 campsite
- 身体障害者用トイレ toilet for a physically handicapped person
- 無料wi-fiスポット free wi-fi spot
- 街なか観光案内所 tourist information center

網走・知床・サロマ湖エリア主要キロ程図

◀ 網走から ▶

女満別空港	20km	川湯温泉	70km
北見	58km	摩周湖	80km
美幌	29km	層雲峡	150km
斜里	43km	旭川	217km
ウトロ(知床)	78km	釧路	152km
サロマ湖	43km	※札幌	348km
紋別	116km		

※高速道路（道央自動車道）を利用した場合の距離数



MAPCODE 991 104 290
MAPCODE 305 677 623
MAPCODE 305 678 309
MAPCODE 305 643 643
MAPCODE 305 758 063
MAPCODE 305 630 123
MAPCODE 305 611 531
MAPCODE 305 582 189
MAPCODE 305 549 568
MAPCODE 305 460 637
MAPCODE 305 552 815
MAPCODE 305 583 151
MAPCODE 305 584 726
MAPCODE 305 584 248
MAPCODE 305 554 769
MAPCODE 305 553 325
MAPCODE 305 677 046
MAPCODE 305 647 742
MAPCODE 305 377 365
MAPCODE 305 448 015
MAPCODE 638 712 595
MAPCODE 305 418 338
MAPCODE 958 080 546
MAPCODE 305 403 009

Michinoeki (Roadside Station) Ryuhyokaido Abashiri
道の駅「流氷街道 網走」1.6km

観光案内所・観光協会
Abashiri Tourist Information

流氷観光砕氷船「おーろら」(1/20～3/31)
Sightseeing icebreaker "Aurora"

あばしり道の駅夕市まつり (7/23・24)
Abashiri Roadside Station Evening Market Festival

あばしりネイチャークルーズ クジラ・イルカ・ウミドリウォッチング (4/20～10/31)
Abashiri Nature Cruise whales, dolphines and sea birds watching

レンタサイクル (4月下旬～10/31)
Bicycle rental

JAPAN AIRLINES

JAL Wellness & Travel

健康と！
マイルが！
手に入る！

JAL ウェルネス＆トラベル

入会後、最大
2ヵ月無料！

無料体験期間終了後は
月会費500円（税別）で
ご利用いただけます。

日常の生活でも

歩くだけでマイルがたまる

通勤通学や日々のお散歩など、毎日の「歩く」がマイルになる

チェックインスポットでマイルがたまる

運動しながらでも

オーディオブックが楽しめる

ほかにもおトクなコンテンツがたくさん！

※画像はイメージです。

詳しくは JALウェルネス＆トラベル

App Store からダウンロード

Google Play で手に入れよう

明日の空へ、日本の翼

網走しんきんは、

オホーツク網走マラソン

を応援しています

フィニッシュ会場　大曲湖畔園地　ひまわり畑

いつも身近なおつきあい

あばしりしんきん