

アクセス・コースMAP

◎3kmコース



◎5kmコース



◎駐車場案内図



◎都市間アクセス



◎マラソンコース



✈ 航空機	千歳-女満別 所要・約45分 1日7便 (JAL ANA)
	羽田-女満別 所要・約105分 1日5便 (JAL ANA AIRDO)
	中部-女満別 所要・約115分 1日1便 (ANA)
	関西-女満別 所要・約125分 1日1便 (ANA)
	※航空便の発着に合わせて、網走行きバスが運行されています。
	網走バスターミナル発 (所要30分)
🚆 JR	札幌-網走 (特急オホーツク) 1日4便
	所要時間 札幌-網走 約5時間30分
	旭川-網走 約3時間50分
🚌 都市間バス	札幌-網走 1日9便 所要時間 約5時間50分

[2015.1月現在]

<p><b>大会に関するお問い合わせ先</b></p> <p><b>オホーツク網走マラソン事務局</b> 〒093-8555 北海道網走市南6条東4丁目 網走市役所内 TEL:0152-61-2360</p>	<p><b>宿泊に関するお問い合わせ先</b></p> <p><b>一般社団法人 網走市観光協会</b> 〒093-0003 北海道網走市南3条東4丁目 TEL:0152-44-5849 FAX:0152-44-5844 http://www.abakanko.jp/</p>
--	--



# 第1回 オホーツク 網走 マラソン

開催日 **2015.9.27** SUN

網走刑務所スタート→能取岬→大曲湖畔園地フィニッシュ  
種目:マラソン42.195km/5km/3km

あばしりを、走ろう。



オホーツクの食・景観・歴史のすべてが詰まった大会です  
**2015年3月23日(月) エントリー開始!**

お申し込みは大会ホームページからが便利です! <http://abashiri-marathon.jp>



# 網走が誇る魅力的な景観を満喫!



## 網走刑務所

観光施設ではない、れっきとした法務省管轄の刑務所。明治24年、釧路集治監網走分監として設立されて以来、網走のひとつの顔として存在し、高倉健さん主演の東映映画「網走番外地シリーズ」で全国的にも有名となりました。

スタート会場



## オホーツク海

オホーツク海の美しく輝く青“オホーツクブルー”を右手に眺めながら海岸線を疾走できます。振り向けば世界遺産である知床連山が一望でき、目の前に広がる海と知床の風景は一見の価値あります。



## 能取岬

オホーツク海に突き出た岬で、突端には灯台と管理事務所があります。ここから西方は能取湖と常呂町の海岸、北方はすべてオホーツク海、東方は遠く知床連山が眺められます。眺望は最高、数々の映画やコマーシャルロケ地としても有名です。



## ひまわり畑

網走刑務所の農場として、一般市民が足を踏み入れることのなかった自然豊かな広大な土地を、網走市が取得したものです。そこに咲く、約18ヘクタールの秋の「ひまわり畑」が、ゴールするランナーを迎えます。

メイン会場

## ポイント

- 制限時間は6時間**  
アップダウンのあるコースですが、走り始めて間もない方でも完走の達成感を味わってもらえるように制限時間を設定しました。
- フィニッシュ会場に駐車場が隣接**  
約1,000台分が収容可能な敷地を準備する予定ですので、車での来場も問題ありません!
- ナンバーカード及びランナーズチップは事前発送**  
参加登録後に発送いたします(9月上旬予定)。大会当日は忘れずにお持ちください。
- 参加賞は「アームウオーマー」**  
大会当日の天気や気温の変化に対応できるアイテムです。レースやトレーニングに最適!!サイズはフリーです。  
※マラソンの部のみです。その他の種目はタオルを予定しています。
- エイドでは網走の味覚がいっぱい**  
コースに設置された各エイドポイントでは、網走のお菓子や食がランナーの元気を補充します。
- 完走メダルは、網走刑務所の焼印入りの大会オリジナル!**  
網走刑務所で一つひとつ、木目を活かし丁寧に作られた世界で1つのメダルです。フルマラソンを完走した方に進呈します。(素材はエンジュの木を使用しています)
- ペースメーカーがレベル別にサポート**  
目標タイム別にペースメーカーが参加ランナーをサポートします。一人では難しい目標タイムの達成を目指しやすい大会となっています。
- 給水箇所の充実**  
5km毎の給水とスポンジ箇所、東京農業大学生物産学部の学生が中心となって、ランナーの皆さんに水分と元気を補給します。



## 大会スケジュール(予定)

- 26日**  
17:30~ **開会式・大抽選会**
- 27日**  
6:30 会場オープン、シャトルバス運行開始  
9:00 フルマラソンの部スタート(網走刑務所前)  
10:00 5kmの部スタート(大曲湖畔園地内)  
10:15 3kmの部スタート(大曲湖畔園地内)  
10:30 5kmの部表彰式(大曲湖畔園地内)  
10:45 3kmの部表彰式(大曲湖畔園地内)  
11:00 **収穫祭開始**

**あばしり「うみ」と「大地」の収穫祭**

フィニッシュ会場の大曲湖畔園地では、網走の「海の幸」「山の幸」を集め、地元自慢の料理が大集合します。広大な「ひまわり畑」を眺めながら、網走ならではの味をお楽しみいただけます!

※写真はイメージです。

- 12:30 フルマラソンの部表彰式  
15:00 競技終了(制限時間6時間)  
16:00 **収穫祭終了**

## オホーツク網走マラソン 種目表

※参加料には保険料を含みます。※参加料はいかなる場合でも返金できません。※別途エントリー手数料がかかります。

- ◎**競技規定**:2015年度日本陸上競技連盟競技規則及び本大会の規定により実施します。
- ◎**記録計測**:グロスタイムとネットタイムを計測し、フィニッシュ後に完走記録証をお渡しいたします。
- ◎**定員**:3,000人(定員になり次第締め切ります)

種目	スタート時間	定員	参加資格	参加料	表彰	表彰区分
マラソン (42.195km)	9:00	2,500人	18歳以上(高校生は除く) ※6時間以内に完走できる方	8,000円	各組 1~6位	【男子/女子】39歳以下・40~49歳・50~59歳・60歳以上 【団体戦】(3人個人種目へも同時登録)
5km	10:00	300人	中学生以上	2,000円		【男子/女子】 中学生の部・高校生の部(18歳以上)
3km	10:15	200人	小学4年生~中学生	1,000円		【男子/女子】 小学生の部(4~6年生)・中学生の部

※団体戦の申し込みについては、インターネットのみ(携帯サイトは除く)です。男女・年代の区別はありません。

## 申込方法

- A** 大会ホームページ **B** 振替用紙 でお申し込みいただけます。

**A** 大会ホームページ  
RUNTES  
(インターネット・携帯サイトエントリー)

申込期間:2015年3月23日(月)~7月17日(金)

大会ホームページ  
<http://abashiri-marathon.jp/>

網走マラソン

パソコン又は携帯から大会エントリーページの指示に従ってお申し込みください。支払方法は、お申し込みの際にお選びいただけます(クレジットカード、コンビニ、ATMなど)。\*エントリー手数料:参加料4,000円まで205円、参加料4,001円以上5.15%(税込)

**B** 専用振替用紙

申込期間:2015年3月23日(月)~7月3日(金) 消印有効

専用振替用紙(コピー不可)に必要な事項をご記入の上、参加料等を添えて、ゆうちょ銀行又は郵便局窓口でお申し込みください。確認用にコピーと受領証を大会まで保存してください。 ※払込手数料130円

【専用振替用紙ご請求先】  
オホーツク網走マラソン大会エントリーセンター  
〒152-8532 東京都目黒区原町1-31-9  
TEL.03-3714-7924(平日の10:00~17:00)  
専用振替用紙が必要な方は、返信用封筒(切手貼付)を同封のうえ、上記の事務局までご請求ください。切手料金は請求部数によって異なりますのでお問い合わせください。後日事務局から専用振替用紙をお送りします。

【申込規約】※参加者は下記の申込規約に必ず同意の上、お申し込みください。  
①自己都合による申込後の種目変更、キャンセルはできません。また、過剰入金・重複入金の返金はいたしません。②地震・風水害・降雪・事件・事故・疫病等による開催縮小・中止、参加料返金の有無・額、通知方法等についてはその都度主催者が判断し、決定します。③私は、心疾患・疾病等なく、健康に留意し、十分なトレーニングをして大会に臨みます。傷病、事故、紛失等に対し、自己の責任において大会に参加します。④私は、大会開催中に主催者より競技続行に支障があると判断された場合、主催者の競技中止の指示に直ちに従います。また、その他、主催者の安全管理・大会運営上の指示に従います。⑤私は、大会開催中に傷病が発生した場合、応急手当を受けることに賛同しません。その方法、経過等については、主催者の責任を問いません。⑥私は、大会開催中の事故、紛失、傷病等に関し、主催者の責任を免除し、損害賠償等の請求を行いません。⑦大会開催中の事故・傷病への補償は大会側が加入した保険の範囲内であることを承知します。⑧私の家族・親族、保護者(参加者が未成年の場合)、またはチームメンバー(代表者エントリーの場合は、本大会への参加を承諾しています。⑨年齢・性別等の虚偽申告、申込者本人以外の出場(代理出走)はいたしません。それらが発覚した場合、出場・表彰の取り消し、次回以降の資格はく奪等、主催者の決定に従います。また、主催者が虚偽申告・代理出走者に対する救済・返金等一切の責任を負わないことを承知します。⑩大会の映像・写真・記事・記録等(において氏名・年齢・性別・記録・肖像等の個人情報)が新聞・テレビ・雑誌・インターネット・ブログ等に報道・掲載・利用されることを承諾します。また、その掲載権・使用権は主催者に属します。⑪大会申込者の個人情報の取り扱い、別途記載する主催者の規約に則ります。⑫大会当日の公共交通機関の道路事情等による遅延について、主催者は一切責任を負いません。⑬上記の申込規約の他、主催者が別途定める大会規約に則ります(届書がある場合は大会規約を優先します)。

【個人情報の取り扱いについて】  
主催者は、個人情報の重要性を認識し、個人情報の保護に関する法律及び関連法令等を厳守し、主催者の個人情報保護方針に基づき、個人情報を取り扱います。大会参加者へのサービス向上を目的とし、参加案内、記録通知、関連情報の通知、次回大会の案内、大会協賛・協力関係各団体からのサービスの提供、記録発表(ランキング等)に利用いたします。また、主催者もしくは委託先からの申込内容に関する確認連絡をさせていただくことがあります。